BZHIK.IR
گروه آموزشی بژیک

نمونه رایگان

Bzhik
www.bzhik.ir

۱۷۹ تست با پاسخ تشریحی | ۷ فصل درسنامه | ۳ آزمون جامع ۱۵ سؤالی
اصل سؤال آزمون ۱۴۰۳ داخل مبحث | برگه جمع‌بندی پایان هر فصل | اولویت مطالعه کنار هر مبحث
برنامه مطالعه ۷ و ۳۰ روزه | منابع آزمون در سال‌های اخیر | به‌روزرسانی رایگان مادام‌العمر

انسان و محیط زیست

درسنامه فشرده و ۱۷۹ تست با پاسخ تشریحی

برای آزمون استخدامی مراقب سلامت (مربی بهداشت) آموزش و پرورش

جایگاه در آزمون:
حیطه تخصصی مراقب سلامت: درس «انسان و محیط زیست» با ۴/۵ درصد نمره (دفترچه ۱۴۰۴)

آخرین ویرایش: آبان ۱۴۰۵

نویسنده جزوه //
تیم تألیف بژیک

مناسب برای //
مراقب سلامت (مربی بهداشت)

تست‌ها //
همه تازه و تألیفی، با پاسخ تشریحی

نوع فایل //
pdf، یک فایل، ۹۱ صفحه

۹۱ صفحه
۱۷۹ تست تشریحی
۷ فصل درسنامه

© Copyrights - bzhik.ir
WWW.BZHIK.IR

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

نمونه رایگان

انسان و محیط زیست؛ درسنامه فشرده و ۱۷۹ تست برای آزمون استخدامی مراقب سلامت (مربی بهداشت)

ویرایش آبان ۱۴۰۵ · فایل pdf

این‌ها صفحه‌های خودِ فایل‌اند، نه صفحه تبلیغاتی. همان چیزی را می‌بینید که بعد از خرید دانلود می‌کنید؛ فقط ۱۰ صفحه از ۹۱ صفحه.

۹۱	۱۷۹	۷	۳
صفحه	تست با پاسخ تشریحی	فصل درسنامه فشرده	آزمون جامع

در این نمونه چه می‌بینید

۱	فهرست کل فایل، شناسنامه و «چطور این فایل را بخوانم؟»	صفحه ۳ تا ۵ همین نمونه
۲	دو صفحه درسنامه «زباله، فاجعه محیط زیست» با جدول‌ها، کادرهای نکته و اصل سؤال داخل مبحث	صفحه ۶ تا ۷ همین نمونه
۳	برگه جمع‌بندی یک‌صفحه‌ای همان فصل: کلیدها، تعریف‌ها، دام تستی	صفحه ۸ همین نمونه
۴	صفحه اول تست‌های فصل «زباله، فاجعه محیط زیست»	صفحه ۹ همین نمونه
۵	کلید و پاسخ تشریحی با نشانی صفحه درسنامه	صفحه ۱۰ همین نمونه
۶	صفحه اول آزمون جامع اول، با پاسخ‌برگ	صفحه ۱۱ همین نمونه
۷	یک صفحه از «مرور سریع»: کلیدها و دام‌های همه فصل‌ها	صفحه ۱۲ همین نمونه

شماره پایین هر صفحه، شماره همان صفحه در فایل کامل است. نشانی‌های «ص ...» هم به صفحه‌های فایل کامل اشاره می‌کنند.

دانلود پکیج کامل از بژیک

صفحه پکیج جامع مراقب سلامت در bzhik.ir

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

انسان و محیط زیست؛ درسنامه و ۱۷۹ تست برای آزمون استخدامی مراقب سلامت (مربی بهداشت) آموزش و پرورش

راهنما | شناسنامه فایل، «چطور بخوانم؟» و برنامه ۷ و ۳۰ روزه | ویرایش آبان ۱۴۰۵ | ۲

ویژه | جایگاه این درس در آزمون مراقب سلامت؛ مواد دفترچه ۱۴۰۴، اصل سؤال‌ها و جدول بودجه‌بندی | ۴/۵٪ | ۴

درسنامه | درسنامه فشرده، برگه جمع‌بندی و تست‌های هر فصل | ۱۳۴ تست | ۶

۱ آب ۱۹ تست ۶
۲ خاک ۱۸ تست ۱۵
۳ هوا ۱۶ تست ۲۳
۴ انرژی ۱۸ تست ۳۲
۵ زباله ۲۱ تست ۴۲
۶ تنوع زیستی ۱۸ تست ۵۴
۷ گردشگری مسئولانه ۲۴ تست ۶۵

مرور | مرور سریع: کلیدها و دام‌های همه فصل‌ها | مرور | ۷۶

آزمون | سه آزمون جامع ۱۵ سؤالی با پاسخنامه تشریحی | ۴۵ سؤال تازه | ۷۸

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

شناسنامه این فایل

ویرایش آبان ۱۴۰۵

درس	درس «انسان و محیط زیست»، یکی از چهار درس حیطه تخصصی آزمون استخدامی **مراقب سلامت (مربی بهداشت)**؛ ۷ فصل درسنامه فشرده.
برای کدام آزمون	آزمون استخدامی آموزش و پرورش، شغل مراقب سلامت (مربی بهداشت). در دفترچه ۱۴۰۴ حیطه تخصصی این شغل چهار درس دارد و سهم هر کدام **۴٫۵ درصد** آزمون کتبی است. جزئیات در صفحه ۴.
در این فایل	۷ فصل درسنامه فشرده (۴۱ مبحث: ۲۴ ضروری، ۱۶ مهم، ۱ تکمیلی)، ۵۲ جدول مقایسه، ۲۱ کادر «کلید تشخیص»، ۷ برگه جمع‌بندی یک‌صفحه‌ای، ۱۳۴ تست پایان فصل و ۹ اصل سؤال آزمون استخدامی داخل مبحث‌ها و ۴۵ سؤال سه آزمون جامع، همه با کلید و پاسخ تشریحی.
شکل درسنامه	هر مبحث با تعریف دقیق اصطلاح‌ها، انواع و مراحل با شمار دقیق، عددها و بازه‌ها، نشانه‌ها و اقدام‌ها و جدول مقایسه مفهوم‌های نزدیک آمده است. پاسخ تشریحی هر تست تمایز گزینه درست با گزینه دام را می‌گوید و پای هر پاسخ صفحه درسنامه همان نکته نوشته شده است.
تاریخ ویرایش	آبان ۱۴۰۵
به‌روزرسانی	ویرایش‌های بعدی این فایل، از جمله ویرایش پس از انتشار دفترچه تازه آزمون، برای خریداران رایگان است. تاریخ آخرین ویرایش همیشه در همین صفحه نوشته می‌شود.

چطور این فایل را بخوانم؟

مسیر فشرده

وقتی تا آزمون وقت کمی مانده

۱. در هر فصل اول مبحث‌های برچسب‌دار **اولویت مطالعه: ضروری** را بخوانید، بعد **اولویت مطالعه: مهم**.
۲. کادرهای **کلید تشخیص**، جدول‌های مقایسه و کادر «نکات مهم این مبحث» را با دقت بخوانید.
۳. تست‌های همان مبحث‌ها را بزنید و **برگه جمع‌بندی** فصل را مرور کنید.
۴. یک **آزمون جامع** (ص ۷۸) بدهید و غلط‌ها را با نشانی صفحه برگردید.

مسیر کامل

فصل به فصل، برای تسلط

۱. درسنامه را بخوانید و عددها، شمارها و ترتیب مراحل هر مبحث را یک بار بی نگاه روی کاغذ بنویسید و با متن مقایسه کنید.
۲. برگه جمع‌بندی پایان فصل را مرور کنید.
۳. تست‌ها را **بدون نگاه به پاسخ** بزنید و پاسخ تشریحی غلط‌ها را بخوانید.
۴. با نشانی **«درسنامه: ص ...»** زیر هر پاسخ برگردید.
۵. بعد از فصل آخر: مرور سریع (ص ۷۶) و سه آزمون جامع.

نشانه‌ها

ضروری مهم تکمیلی	اولویت مطالعه هر مبحث؛ مبحث ضروری پایه مبحث‌های بعدی است یا در تست‌ها بیشتر به کار می‌آید.
۹ تست آخر فصل	تست‌های این مبحث در پایان همان فصل.
کلید تشخیص	معیاری که با آن دو مفهوم، مرحله یا روش نزدیک را از هم جدا می‌کنید.
اصل سؤال آزمون	سؤال آزمون استخدامی با کلید و پاسخ تشریحی، آخر همان مبحث.
★ نکات مهم این مبحث	جمع‌بندی همان مبحث؛ برای مرور.
درسنامه: ص ۶۵	جواب این تست در همان صفحه درسنامه است.

برنامه مطالعه: ۷ روزه یا ۳۰ روزه

برنامه ۷ روزه (وقتی تا آزمون یک هفته مانده)

روز	فصل‌ها	کار روز
۱	۱، ۲	مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها
۲	۳	مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها
۳	۴	مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها
۴	۵	مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها
۵	۶	مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها
۶	۷	مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها
۷	همه	فقط برگه‌های جمع‌بندی، مرور سریع و تست‌هایی که غلط زده‌اید

برنامه ۳۰ روزه

روزها	کار
۱ تا ۲۴	هر فصل حدود ۳ روز: درسنامه و جدول‌ها، بعد همه تست‌های فصل و پاسخ تشریحی غلط‌ها
۲۵ تا ۲۷	دوباره حل کردن تست‌هایی که بار اول غلط زده یا شک داشتید
۲۸ تا ۳۰	برگه‌های جمع‌بندی همه فصل‌ها و سه آزمون جامع

۱- ویژگی‌های زباله خطرناک: اثر شیمیایی و خورندگی؛ آتش‌زایی و انفجار؛ پرتوزایی؛ سمی بودن.

زباله الکترونیکی: رایانه و لوازم جانبی مانند لوح فشرده، و گوشی هوشمند؛ پر از فلز سمی: جیوه، سرب، کادمیوم.

نکته: زباله بیمارستانی و خطرناک روش دفع ویژه می‌خواهند؛ رها کردن یا دفنشان در محیط زیان‌بار است.

پسماند تر و خشک: دو بخش زباله خانگی و شهری: تر (پسماند غذا، پوست میوه) و خشک (قوطی، شیشه، پلاستیک، کاغذ).

ترکیب میانگین یک ظرف پسماند خانگی

جزء	سهم
کاغذ و مقوا	۳۲٪
پسماند غذا	۲۸٪
پلاستیک	۱۷٫۵٪
چرم، پارچه و لاستیک	۶٪
شیشه	۵٫۳٪
قوطی فلزی	۵٪
چوب	۳٫۵٪
سایر موارد	۲٪

نکته: بیشترین سهم با کاغذ و مقواست، سپس پسماند غذا؛ ارقام میانگین‌اند و جابه‌جا فرق دارند.

★ اصل سؤال آزمون | آزمون استخدامی مشاغل کیفیت‌بخشی آموزش و پرورش ۱۴۰۳

زباله‌های الکترونیکی مانند رایانه‌ها و لوح‌های فشرده جزء کدام دسته از زباله‌های زیر محسوب می‌شوند؟ bzhik.ir

۱ خانگی و شهری
۲ صنعتی و ساختمانی
۳ بیمارستانی
۴ خطرناک

✓ **پاسخ: گزینه ۴.** زباله الکترونیکی، کنار باتری و لامپ فلورسنت، به سبب جیوه، سرب و کادمیوم در دسته خطرناک است. دسته صنعتی و ساختمانی به نخاله و ضایعات و دسته بیمارستانی به سرنگ و پانسمان مربوط است.

★ نکات مهم این مبحث

- ✓ زباله چهار نوع است: خانگی و شهری؛ کشاورزی، صنعتی و ساختمانی؛ بیمارستانی؛ خطرناک.
- ✓ زباله الکترونیکی با جیوه، سرب و کادمیوم در دسته خطرناک است.
- ✓ بیشترین سهم ظرف زباله خانگی با کاغذ و مقوا (۳۲٪) است.

مدیریت پسماند؛ دفن، سوزاندن، انرژی و پوسال

اولویت مطالعه: ضروری | ۵ تست آخر فصل

مدیریت پسماند (دفع زباله): برنامه‌ریزی و عملیات اجرایی برای جمع‌آوری، حمل‌ونقل، پردازش، بازیافت، دفن بهداشتی یا انهدام زباله.

نکته: در ایران پسماند خانگی با «سازمان مدیریت پسماند» هر شهر است که به شهرداری وابسته است.

گورستان زباله (خاک‌چال): گودالی که برای انبار کردن پسماند می‌کنند.

۱- جا: معمولاً دور از شهر و محل سکونت، به فاصله کافی و رو به خلاف جهت باد.

۲- آستر: پوشش پلاستیکی و خاک رس در کف و دیواره، تا شیرابه به آب زیرزمینی نرسد.

۳- پوشاندن: لایه خاک روی زباله با بولدوزر صاف می‌شود؛ روی لایه نازک بالایی می‌توان گیاه کاشت.

۴- لوله خروج گاز: تجمع گاز زباله زیر خاک ممکن است انفجار بدهد.

نکته: مشکل روان شدن شیرابه در مناطق پرباران و مرطوب بیشتر است. دفن بهداشتی هم راه‌حل پایدار نیست؛ گورستان پر می‌شود و مدام جای تازه لازم است.

دفن غیربهداشتی: آلودگی از راه پرندگان و دام‌ها وارد چرخه غذایی می‌شود و جانداران و انسان را بیمار می‌کند.

۱- پراکندگی روی آب و زمین، به‌ویژه شیب‌دار: سرازیر شدن شیرابه، شیوع بیماری عفونی و افزایش جانوران موذی.

روش‌های انهدام و بهره‌گیری از زباله

روش	ویژگی یا مشکل	نمونه در ایران
سوزاندن در زباله‌سوز	آلودگی هوا؛ خاکستر سمی نیازمند دفن بهداشتی؛ پرهزینه	—
نیروگاه زباله‌سوز	گرما و برق از سوزاندن	آرادکوه کهریزک تهران، اولین، ۱۳۹۳؛ ۳ تا ۵ مگاوات برق در ساعت از ۲۰۰ تن زباله
نیروگاه زیست‌گاز (بیوگاز)	برق و گرما از گاز زباله زیستی	شیراز و مشهد

پوسال (کمپوست): کود آلی و طبیعی حاصل تجزیه زیستی بقایای گیاهی (سبزی، میوه، علف، برگ) و پسماند خانگی و شهری؛ نام دیگرش «خاک‌برگ» است.

۱- بسیار مغذی؛ برای باغداری، کشاورزی و تقویت خاک باغچه و گلدان.

۲- مخلوط را باید گاه‌به‌گاه هم زد و هوادهی کرد.

★ اصل سؤال آزمون | آزمون استخدامی مشاغل کیفیت‌بخشی آموزش و پرورش ۱۴۰۳

اگر زباله‌ها به طور بهداشتی دفن نشوند چرخه آلودگی از طریق کدام گزینه وارد چرخه غذایی انسان می‌شود؟ bzhik.ir

۱ پرندگان و دام‌ها
۲ گیاهان و خزه‌ها
۳ خاک و باد
۴ آب و خاک

✓ **پاسخ: گزینه ۱.** زباله‌ای که بهداشتی دفن نشود، آلودگی را از راه پرندگان و دام‌ها به چرخه غذایی و بدن انسان می‌رساند. نشت شیرابه به آب و خاک هم پیامد دفن نادرست است، ولی راه ورود به چرخه غذایی پرندگان و دام‌ها نام برده شده است.

★ نکات مهم این مبحث

- ✓ گورستان زباله بیرون شهر، با فاصله و خلاف جهت باد ساخته می‌شود و آستر پلاستیک و خاک رس دارد.
- ✓ دفن غیربهداشتی آلودگی را از راه پرندگان و دام‌ها به چرخه غذایی می‌رساند.
- ✓ اولین نیروگاه زباله‌سوز برق‌ساز ایران، آرادکوه کهریزک (۱۳۹۳) است.

بازیافت و فواید آن

اولویت مطالعه: ضروری | ۴ تست آخر فصل

بازیافت: ساختن محصول تازه و قابل استفاده از مواد کهنه دورریختنی.

۱- قابل بازیافت: بسته‌بندی، کاغذ، مقوا، قوطی کنسرو و رب، بطری پلاستیکی، شیشه، کیسه نایلون.

۲- روش: کاغذ ← خمیر ← کاغذ؛ شیشه، قوطی آلومینیومی و ظرف پلاستیکی ← ذوب در کوره داغ ← قالب یا ورقه.

فواید بازیافت

فایده	شاهد
حفظ ذخایر طبیعی	مواد خام همه از زمین می‌آیند
صرفه‌جویی انرژی	آلومینیوم بازیافتی ۹۰٪ انرژی کمتر از تولید از سنگ معدن
کاهش آلودگی هوا	شیشه ۱۴ تا ۲۰٪ و قوطی آلومینیومی ۹۵٪ آلودگی کمتر
مهار پخش مواد تجزیه‌ناپذیر	پلاستیک به آب، خاک و جانداران زیان جبران‌ناپذیر می‌زند
بازیافت پلاستیک	نفت و کربن دی‌اکسید کمتر، حفظ جان جانداران

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

برگه جمع‌بندی فصل پنجم

زباله، یک صفحه برای مرور شب آزمون

کلیدهای به خاطر سپردن

۱. ایران: روزانه حدود ۵۵ هزار تن زباله؛ بازیافت کمتر از ۸٪؛ شهر ۸۰٪، روستا ۲۰٪

۲. سرانه تهران ۳۲۰ کیلوگرم، جهان ۱۱۰ کیلوگرم در سال؛ اراک ۵۵۰ و مشهد ۷۰۰ گرم در روز

۳. ظرف خانگی: کاغذ و مقوا ۳۲٪، پسماند غذا ۲۸٪، پلاستیک ۱۷٫۵٪

۴. آرادکوه کهریزک: ۱۳۹۳؛ ۳ تا ۵ مگاوات برق از ۲۰۰ تن زباله

۵. آلومینیوم بازیافتی: ۹۰٪ انرژی و ۹۵٪ آلودگی کمتر؛ شیشه ۱۴ تا ۲۰٪

۶. یک تن کاغذ: ۱۳ درخت، ۴٬۱۰۰ کیلووات‌ساعت، ۳۱٬۷۸۰ لیتر آب، ۲٫۵ بشکه نفت، ۴ هکتار

۷. هرم شش‌طبقه: تولید نکردن > کاهش > بازمصرف > بازیافت > انرژی > دفن

۸. آلمان بیش از ۶۵٪ بازیافت؛ سوئد حدود ۱٪ دفن

تعریف‌های کلیدی

زباله (پسماند)	باقی‌مانده مواد مصرف‌شده‌ای که دیگر به آن‌ها نیاز نیست
مدیریت پسماند	برنامه‌ریزی و اجرای جمع‌آوری، حمل، پردازش، بازیافت، دفن بهداشتی یا انهدام زباله
گورستان زباله (خاک‌چال)	گودال حفرشده برای انبار کردن پسماند
پوسال (کمپوست، خاک‌برگ)	کود آلی طبیعی حاصل تجزیه زیستی بقایای گیاهی و پسماند خانگی
بازکاهی	خودداری از تولید زباله یا کاهش آن؛ بهترین راه‌حل
بازمصرف	استفاده دوباره از محصول و ماده مصرف‌شده

دام‌های تستی

۱ دسته زباله الکترونیکی

طراح تست زباله الکترونیکی را کنار زباله صنعتی یا خانگی می‌گذارد. **مواظب باشید:** رایانه، لوح فشرده و گوشی هوشمند به سبب **جیوه، سرب و کادمیوم** جزو **زباله‌های خطرناک**‌اند. ص ۴۳

۲ بیشترین جزء ظرف خانگی

طراح تست پسماند غذا را بزرگ‌ترین جزء ظرف زباله خانگی معرفی می‌کند. **مواظب باشید:** سهم **کاغذ و مقوا ۳۲٪** است و پسماند غذا با **۲۸٪** در جای دوم است. ص ۴۳

۳ راه ورود آلودگی به چرخه غذایی

طراح تست آب و خاک را راه ورود آلودگی زباله دفن‌نشده به چرخه غذایی می‌گذارد. **مواظب باشید:** آلودگی زباله دفن‌نشده از راه **پرندگان و دام‌ها** وارد چرخه غذایی می‌شود. ص ۴۴

۴ ترتیب هرم

طراح تست بازیافت یا تولید انرژی را مطلوب‌ترین گزینه هرم پسماند می‌نامد. **مواظب باشید:** رأس هرم **بازکاهی** (تولید نکردن و کاهش) است و **دفن یا انهدام** در قاعده است. ص ۴۷

۵ جای پوسال در سه راه‌حل

طراح تست تهیه خاک‌برگ از پسماند غذا را نمونه بازیافت می‌شمارد. **مواظب باشید:** تهیه پوسال از پسماند غذا در شمار اقدام‌های **بازمصرف** آمده است. ص ۴۷

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

تست‌های فصل پنجم ۲۱ تست

اول همه را جواب بدهید. کلید و پاسخ تشریحی بعد از آخرین تست، از ص ۵۲ شروع می‌شود.

مبحث: ابعاد مسئله زباله در ایران و جهان ص ۴۲

۱ بزرگ‌ترین تولیدکننده زباله در کشور کدام استان است و در سال ۱۴۰۱ روزانه حدود چند تن زباله تولید کرده است؟ bzhik.ir

۱) گیلان؛ ۲٫۵۰۰ تن
۲) تهران؛ ۵٫۵۰۰ تن
۳) خراسان رضوی؛ ۲٫۵۰۰ تن
۴) گیلان؛ ۵٫۵۰۰ تن

۲ کدام گزاره درباره آمار زباله نادرست است؟ bzhik.ir

۱) در ایران روزانه حدود ۵۵ هزار تن زباله تولید و کمتر از ۸٪ آن بازیافت می‌شود.
۲) سرانه روزانه تولید زباله در مشهد ۷۰۰ گرم و در اراک ۵۵۰ گرم است.
۳) ساکن آمریکا ۱۹ برابر ساکن یک کشور آفریقایی کاغذ مصرف می‌کند.
۴) حدود ۸۰٪ زباله کشور از شهرها و ۲۰٪ از روستاهاست.

۳ کدام عبارت درباره مصرف‌گرایی، ریشه انبوه زباله، درست است؟ bzhik.ir

۱) از کشورهای کم‌درآمد آغاز شد و سپس به کشورهای صنعتی سرایت کرد.
۲) با کاهش جمعیت شهرنشین و رونق زندگی روستایی گسترش یافت.
۳) پیامد اصلی آن کاهش مصرف منابع و افزایش بازیافت بوده است.
۴) از انقلاب صنعتی به بعد با تولید انبوه و سرمایه‌داری شکل گرفت و از کشورهای صنعتی به همه جهان رسید.

مبحث: زباله و انواع آن ص ۴۲

۴ نخاله‌های ساختمانی و ضایعات کشاورزی در کدام دسته زباله قرار می‌گیرند؟ bzhik.ir

۱) خطرناک؛ دارای اثر خورندگی و انفجاری
۲) کشاورزی، صنعتی و ساختمانی؛ حاصل فعالیت‌های اقتصادی
۳) خانگی و شهری؛ بخش خشک پسماند
۴) بیمارستانی؛ نیازمند دفع با روش ویژه

۵ کدام مورد جزو ویژگی‌های برشمرده برای زباله‌های خطرناک نیست؟ bzhik.ir

۱) پرتوزایی
۲) خورندگی
۳) آتش‌زایی
۴) تجزیه سریع در خاک

۶ زباله‌های الکترونیکی مقدار زیادی از کدام فلزهای سمی و خطرناک دارند؟ bzhik.ir

۱) جیوه، سرب و کادمیوم
۲) آهن، مس و روی
۳) آلومینیوم، سرب و قلع
۴) جیوه، آهن و نیکل

۷ در ترکیب میانگین یک ظرف پسماند خانگی، بیشترین سهم با کدام جزء و چند درصد است؟ bzhik.ir

۱) پسماند غذا؛ ۳۲٪
۲) پسماند غذا؛ ۲۸٪
۳) کاغذ و مقوا؛ ۳۲٪
۴) پلاستیک؛ ۱۷٫۵٪

مبحث: مدیریت پسماند؛ دفن، سوزاندن، انرژی و پوسال ص ۴۳

۸ کدام ویژگی برای محل گورستان زباله درست است؟ bzhik.ir

۱) نزدیک مناطق مسکونی برای کم کردن هزینه حمل
۲) معمولاً بیرون شهر، با فاصله مناسب و در جهت مخالف وزش باد
۳) در جهت وزش باد به سوی شهر برای پخش بو
۴) در مناطق پرباران برای تجزیه سریع‌تر زباله

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

کلید و پاسخ تشریحی تست‌های فصل پنجم

سؤال‌ها: ص ۴۹

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱	۳	۴	۲	۴	۱	۳	۲	۱	۴	۲	۱	۳	۴

۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۳	۲	۴	۱	۳	۲	۱

۱ **گزینه ۱ صحیح است.** استان گیلان با روزانه ۲٬۵۰۰ تن در سال ۱۴۰۱ بزرگ‌ترین تولیدکننده زباله کشور است. عدد ۵٬۵۰۰ تن مربوط به تخلیه روزانه زباله در منطقه دئونار بمبئی است و دام این تست است. درسنامه: ص ۴۲

۲ **گزینه ۳ صحیح است.** ساکن آمریکا ۱۴ برابر کاغذ و ۱۹ برابر آلومینیوم بیشتر از ساکن یک کشور آفریقایی مصرف می‌کند؛ پس عدد ۱۹ به آلومینیوم تعلق دارد نه کاغذ. سه گزاره دیگر، یعنی ۵۵ هزار تن در روز با بازیافت کمتر از ۸٪، سرانه مشهد و اراک و سهم ۸۰ به ۲۰ شهر و روستا، همه درست‌اند. درسنامه: ص ۴۲

۳ **گزینه ۴ صحیح است.** مصرف‌گرایی پس از انقلاب صنعتی با تولید انبوه کارخانه‌ای، ورود به سرمایه‌داری، رشد جمعیت و شهرنشینی پدید آمد و از کشورهای صنعتی و ثروتمند به همه جهان رسید. پیامد آن مصرف بی‌رویه منابع و انبوه زباله است، نه کاهش مصرف. درسنامه: ص ۴۲

۴ **گزینه ۲ صحیح است.** زباله‌های کشاورزی، صنعتی و ساختمانی شامل ضایعات کشاورزی، فلزات، مواد پلاستیکی و شیمیایی و نخاله ساختمانی‌اند و در جریان فعالیت‌های اقتصادی پدید می‌آیند. زباله خانگی بیشتر پسماند غذا و بسته‌بندی است و زباله بیمارستانی به سرنگ و پانسمان مربوط است. درسنامه: ص ۴۲

۵ **گزینه ۴ صحیح است.** زباله خطرناک اثر شیمیایی و خورندگی، آتش‌زایی و انفجار، پرتوزایی و سمی بودن دارد. پوسیدن تند در خاک ویژگی بقایای آلی است و به خطرناک بودن زباله ربطی ندارد. درسنامه: ص ۴۳

۶ **گزینه ۱ صحیح است.** رایانه و لوازم جانبی، لوح فشرده و گوشی هوشمند پر از سرب، جیوه و کادمیوم‌اند و از همین رو در دسته زباله‌های خطرناک قرار می‌گیرند. گزینه‌هایی که آهن یا مس دارند، فلزهای نام‌برده را درست نمی‌آورند. درسنامه: ص ۴۳

۷ **گزینه ۳ صحیح است.** در ظرف خانگی، کاغذ و مقوا با ۳۲٪ بیشترین سهم را دارد و پسماند غذا با ۲۸٪ دوم است؛ پلاستیک ۱۷٫۵٪ است. این ارقام میانگین‌اند و در مکان‌ها و شرایط گوناگون فرق می‌کنند. درسنامه: ص ۴۳

۸ **گزینه ۲ صحیح است.** گورستان زباله را معمولاً بیرون از شهر و مناطق مسکونی، با فاصله مناسب و خلاف جهت باد می‌سازند. مناطق پرباران و مرطوب نه‌تنها مزیت ندارند، بلکه مشکل روان شدن شیرابه را بیشتر می‌کنند. درسنامه: ص ۴۳

۹ **گزینه ۱ صحیح است.** گاز ناشی از زباله زیر خاک جمع می‌شود و ممکن است انفجار بدهد؛ لوله برای بیرون بردن این گاز است. جلوگیری از نشت شیرابه کار آستر پلاستیکی و خاک رس کف گودال است. درسنامه: ص ۴۳

۱۰ **گزینه ۴ صحیح است.** نیروگاه‌های زیست‌گاز شیراز و مشهد از گاز زباله‌های با منشأ زیستی برق و گرما می‌سازند. آرادکوه کهریزک تهران اولین نیروگاه زباله‌سوز برق‌ساز کشور است که سال ۱۳۹۳ به بهره‌برداری رسید. درسنامه: ص ۴۴

۱۱ **گزینه ۲ صحیح است.** پوسال کود آلی و طبیعی است که از تجزیه زیستی بقایای گیاهی و پسماند خانگی به دست می‌آید و خاک‌برگ هم نام دارد؛ مخلوطش باید هم زده و هوادهی شود. سوزاندن به خاکستر سمی می‌انجامد، نه کود. درسنامه: ص ۴۴

۱۲ **گزینه ۱ صحیح است.** سوزاندن زباله هوا را آلوده می‌کند، خاکستر سمی آن باید بهداشتی دفن شود و زباله‌سوز پیشرفته و استاندارد گران است. نشت شیرابه به آب زیرزمینی پیامد دفن غیراصولی در گورستان زباله است. درسنامه: ص ۴۴

۱۳ **گزینه ۳ صحیح است.** آلومینیوم بازیافتی ۹۰٪ انرژی کمتری از تولید از سنگ معدن می‌خواهد. عدد ۹۵٪ مربوط به کاهش آلودگی ساخت قوطی آلومینیومی از مواد بازیافتی است و ۱۴ تا ۲۰٪ به کاهش آلودگی تولید شیشه. درسنامه: ص ۴۴

۱۴ **گزینه ۴ صحیح است.** بازیافت یک تن کاغذ از قطع ۱۳ درخت جلوگیری می‌کند و ۴٬۱۰۰ کیلووات‌ساعت برق، ۳۱٬۷۸۰ لیتر آب، ۲٫۵ بشکه نفت و ۴ هکتار زمین قابل کشت را حفظ می‌کند. در گزینه‌های دیگر یکای آب و برق یا شمار درخت جابه‌جا شده است. درسنامه: ص ۴۵

۱۵ **گزینه ۳ صحیح است.** زمان تقریبی تجزیه بطری شیشه‌ای حدود ۱ میلیون سال است؛ بطری پلاستیکی آب ۴۵۰ سال و قوطی کنسرو و کفش هر کدام ۵۰ سال. این زمان‌ها تخمینی‌اند ولی ترتیبشان روشن است. درسنامه: ص ۴۵

۱۶ **گزینه ۲ صحیح است.** ظرف ماست و سس، نی و در بطری کد ۵ (PP) دارند و بی‌خطرند. کد ۱ مربوط به بطری نوشابه و آب معدنی است، کد ۶ به فوم و ظرف فومی و کد ۷ به پلاستیک ترکیبی مانند بطری آب ۲۰ لیتری. درسنامه: ص ۴۵

۱۷ **گزینه ۴ صحیح است.** سوئد با شعار «زباله صفر» حدود ۹۹٪ زباله خانگی را بازیافت یا به انرژی تبدیل می‌کند، حدود ۱٪ را دفن می‌کند و برای انرژی زباله وارد می‌کند. رتبه نخست بازیافت با بیش از ۶۵٪ از آن آلمان است و بلیت مترو در برابر بطری در پکن. درسنامه: ص ۴۶

۱۸ **گزینه ۱ صحیح است.** ژاپن، هلند و اتریش به سبب کمبود زمین برای دفن، بیشتر زباله را می‌سوزانند. سوئد، سوئیس و آلمان پیشگامان انرژی از زیست‌گازند و ژاپن، سنگاپور و کره جنوبی برای ریختن آشغال در خیابان جریمه سنگین دارند. درسنامه: ص ۴۶

۱۹ **گزینه ۳ صحیح است.** ترتیب هرم از رأس: زباله تولید نکردن، کاهش زباله، بازمصرف، بازیافت، تولید انرژی، دفن یا انهدام. پس بازیافت بی‌واسطه بالای تولید انرژی است و دفن زیر آن، در قاعده هرم. درسنامه: ص ۴۶

۲۰ **گزینه ۲ صحیح است.** در سه راه‌حل طلایی، هم تهیه پوسال از پسماند غذا و میوه و هم خرید وسایل دست‌دوم، تعمیر و بخشیدن وسایل جزو بازمصرف آمده‌اند. دام رایج، بازیافت دانستن تهیه پوسال است. درسنامه: ص ۴۷

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

پایان کتاب: سه آزمون جامع

۴۵ سؤال سه آزمون ۱۵ سؤالی تازه از همه فصل‌ها؛ پاسخنامه تشریحی و محاسبه درصد (با نمره منفی) بعد از هر آزمون

آزمون جامع اول: آزمون اول ۱۵ سؤال

روش کار: ساعت بگذارید (زمان پیشنهادی ۲۲ دقیقه)، بدون نگاه به درسنامه جواب بدهید و روی پاسخ‌برگ علامت بزنید. سؤال‌ها از همه فصل‌ها و درهم‌اند. کلید و پاسخ تشریحی: ص ۸۰.

پاسخ‌برگ

۱	۱ ۲ ۳ ۴	۲	۱ ۲ ۳ ۴	۳	۱ ۲ ۳ ۴	۴	۱ ۲ ۳ ۴	۵	۱ ۲ ۳ ۴
۶	۱ ۲ ۳ ۴	۷	۱ ۲ ۳ ۴	۸	۱ ۲ ۳ ۴	۹	۱ ۲ ۳ ۴	۱۰	۱ ۲ ۳ ۴
۱۱	۱ ۲ ۳ ۴	۱۲	۱ ۲ ۳ ۴	۱۳	۱ ۲ ۳ ۴	۱۴	۱ ۲ ۳ ۴	۱۵	۱ ۲ ۳ ۴

۱ شاخص کیفیت هوا برای چند آلاینده اصلی حساب می‌شود، چند طبقه دارد و رنگ بالاترین طبقه آن کدام است؟ bzhik.ir

۱) ۵ آلاینده، ۶ طبقه، خرمایی
۲) ۵ آلاینده، ۶ طبقه، بنفش
۳) ۶ آلاینده، ۵ طبقه، خرمایی
۴) ۶ آلاینده، ۶ طبقه، قرمز

۲ کدام مورد در دسته زباله‌های خطرناک قرار نمی‌گیرد؟ bzhik.ir

۱) نخاله ساختمانی
۲) رنگ روغنی
۳) ضدیخ
۴) لامپ کم‌مصرف

۳ کدام ویژگی به آبیاری تحت فشار مربوط نیست؟ bzhik.ir

۱) فشار آب درون لوله‌ها بیش از فشار اتمسفر
۲) خیس نشدن سطح خاک و پخش رطوبت غیراشباع تا ظرفیت زراعی
۳) راندمان بالای مصرف آب در مزرعه
۴) نیاز به یکپارچه‌سازی اراضی و سرمایه‌گذاری کلان

۴ اراضی نسبتاً وسیع با ارزش استراتژیک که برای احیای حیات جانوری و گیاهی و جلوگیری از انهدام تدریجی حفاظت می‌شود، چه نام دارد و نمونه آن کدام است؟ bzhik.ir

۱) پارک ملی؛ گلستان
۲) پناهگاه حیات وحش؛ دشت ناز
۳) منطقه حفاظت‌شده؛ سوسن چلچراغ
۴) منطقه حفاظت‌شده؛ دنا

۵ دانشمندان گرمایش جهانی دو سده اخیر را ناشی از کدام عامل می‌دانند؟ bzhik.ir

۱) نازک شدن لایه ازون
۲) افزایش فوران آتشفشان‌ها
۳) کاهش بخار آب هواکره
۴) افزایش کربن دی‌اکسید هواکره

۶ تالاب شادگان و کویر دشت مرکزی نمونه کدام سطح بررسی تنوع زیستی‌اند؟ bzhik.ir

۱) بوم‌سازگان
۲) گونه
۳) ژن
۴) جمعیت

۷ در ساخت گورستان زباله، کف و دیواره گودال را با چه می‌پوشانند و هدف آن چیست؟ bzhik.ir

۱) بتن و آسفالت؛ جلوگیری از خروج گاز زباله
۲) پوشش پلاستیکی و خاک رس؛ جلوگیری از انفجار گاز زباله
۳) پوشش پلاستیکی و خاک رس؛ نرسیدن شیرابه به آب زیرزمینی
۴) لایه خاک و گیاه؛ دور نگه داشتن پرندگان و دام‌ها

۸ تبدیل باغ‌ها و مزرعه‌های حاشیه شهر به منطقه مسکونی، نمونه کدام عامل کاهش توان تولید خاک است؟ bzhik.ir

۱) بیابان‌زایی
۲) تغییر کاربری
۳) غرقابی شدن
۴) فرسایش

۹ کدام مورد جزو چهار اصل بوم‌گردشگری درست نیست؟ bzhik.ir

۱) حمایت از جوامع محلی
۲) کاهش اثرات منفی
۳) افزایش آگاهی و یادگیری
۴) افزایش سود سرمایه‌گذاران بزرگ گردشگری

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

پایان کتاب: مرور سریع: کلیدها و دام‌های همه فصل‌ها

۷ فصل همه از برگه‌های جمع‌بندی پایان فصل‌ها؛ برای شب آزمون

فصل ۱: آب

برگه کامل: ص ۱۰

۱. کل آب: اقیانوس ۹۶٫۵٪، سایر آب شور ۰٫۹٪، آب شیرین ۲٫۶٪

۲. آب شیرین: یخچال کوهستانی و دره‌ای ۶۸٫۷٪، زیرزمینی ۳۰٫۱٪، سایر ۱٫۲٪

۳. ایران: ۱۵٪ پوشش گیاهی؛ بیش از ۸۵٪ خشک و نیمه‌خشک

۴. سرانه سالانه: ۱۳۵۵ ← ۷,۰۰۰، ۱۴۰۰ ← ۲,۰۰۰، ۱۴۴۵ ← ۱,۵۰۰ مترمکعب

۵. مصرف هر نفر بیش از ۲۰۰ لیتر در روز؛ سهم آشامیدنی و شهری حدود ۶٪

۶. کسری مخزن ۵٫۶ میلیارد مترمکعب؛ چاه‌ها: ۴۲۰ هزار، اولویت ۳۰۰ هزار، کنتوردار ۱۳۵ هزار

۷. ارومیه: افت ۱۳۷۴، کارگروه نجات ۱۳۹۲؛ ۱۴۰۰ کیلومترمربع (۱۳۹۳) ← ۲۸۳۰ (۱۳۹۸)

۸. فاضلاب ۹۹٫۹٪ آب و ۰٫۱٪ جامد؛ استحمام ۵ تا ۱۰ دقیقه

دام‌ها: **سهم یخچال‌ها؛ زیرروش‌های آبیاری؛ آب خاکستری و سیاه؛ مرجع تعیین حریم؛ سازوکار فرونشست**

فصل ۲: خاک

برگه کامل: ص ۱۹

۱. تشکیل هر سانتی‌متر خاک: ۱۰۰ تا ۱۰,۰۰۰ سال

۲. حجم خاک: ۵۰٪ منافذ ← ۲۵٪ هوا + ۲۵٪ آب

۳. زمین کشاورزی ایران: متوسط ۳۴٪، فقیر ۳۰٪، ناپایدار ۱۷٪، خوب ۱۲٪، خیلی فقیر ۵٪، خیلی خوب ۲٪

۴. روز جهانی خاک: ۱۴ آذر (۵ دسامبر)؛ سال جهانی خاک: ۱۳۹۴ (۲۰۱۵)

۵. سال ۲۰۵۰ (۱۴۲۹): بیش از ۹ میلیارد نفر؛ ۶۰٪ غذای بیشتر؛ تاکنون یک‌سوم خاک جهان نامناسب

۶. موافقت‌نامه ایمنی زیستی: ۲۰۰۰ (۱۳۷۹)، کانادا

۷. ضایعات غذایی ایران: حدود ۳۵ میلیون تن در سال؛ هر ایرانی نزدیک ۴۰۰ کیلوگرم

۸. خاک آلوده: اول حذف منبع آلاینده، بعد رفع آلودگی

دام‌ها: **کادمیوم یا نیکل؛ زیست‌پالایی و گیاه‌پالایی؛ امنیت و ایمنی غذایی؛ ترتیب اقدام در خاک آلوده؛ کشاورزی ارگانیک**

فصل ۳: هوا

برگه کامل: ص ۲۸

۱. ترکیب هوا: نیتروژن ۷۸، اکسیژن ۲۰٫۹، آرگون ۰٫۹، گازهای دیگر ۰٫۱۷، کربن دی‌اکسید ۰٫۰۳ درصد

۲. تنفس: هر ۴ ثانیه یک بار؛ ۱۶ در دقیقه؛ ۹۶۰ در ساعت؛ ۸٫۵ میلیون در سال؛ ۴ میلیون لیتر هوا در سال

۳. شاخص کیفیت هوا: سبز ۰ تا ۵۰، زرد ۵۱ تا ۱۰۰، نارنجی ۱۰۱ تا ۱۵۰، قرمز ۱۵۱ تا ۲۰۰، بنفش ۲۰۱ تا ۳۰۰، خرمایی ۳۰۱ به بالا

۴. پنج آلاینده شاخص: ذرات معلق، نیتروژن دی‌اکسید، ازون سطح زمین، کربن منوکسید، گوگرد دی‌اکسید

۵. محیط بسته: ۵ تا ۱۰ برابر آلوده‌تر؛ ۸۰ درصد عمر؛ یکی از ۵ تهدید اصلی سلامت

۶. سوخت فسیلی: بیش از ۷۵ درصد گازهای گلخانه‌ای، حدود ۹۰ درصد کربن دی‌اکسید

۷. مکزیکوسیتی: ۱۹۹۰ حدود ۳۳۰ روز آلوده؛ ۱۹۹۲ آلوده‌ترین شهر؛ ۹٫۳ میلیارد دلار پالایشگاه

۸. روز هوای پاک: ۲۹ دی ۱۳۷۷؛ ۷۷ و ۷۸ فقط تهران؛ ۱۳۸۳ کشورهای اکو

دام‌ها: **نارنجی و قرمز؛ آلاینده‌های شاخص؛ وارونگی دما؛ شمار آلودگی‌های فیزیکی؛ ضریب آلودگی محیط بسته**

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

پایان نمونه رایگان

بقیه‌اش در فایل کامل است

در این نمونه ۱۰ صفحه از ۹۱ صفحه را دیدید.

۹۱	۱۷۹	۷	۳
صفحه	تست با پاسخ تشریحی	فصل درسنامه فشرده	آزمون جامع

فایل کامل، فصل به فصل

فصل	عنوان	تست آخر فصل	از صفحه
۱	آب، سرچشمه زندگی	۱۹	۶
۲	خاک، بستر زندگی	۱۸	۱۵
۳	هوا، نفس زندگی	۱۶	۲۳
۴	انرژی، حرکت، زندگی	۱۸	۳۲
۵	زباله، فاجعه محیط زیست	۲۱	۴۲
۶	تنوع زیستی	۱۸	۵۴
۷	محیط زیست و گردشگری مسئولانه	۲۴	۶۵
	جمع	**۱۳۴**	

- این کتاب یکی از هفت کتاب «پکیج جامع دروس تخصصی مراقب سلامت» است؛ پکیج یک فایل زیپ با پوشه جدا برای هر منبع است.
- هر فصل: درسنامه فشرده با برچسب اولویت مطالعه، جدول‌های مقایسه، برگه جمع‌بندی یک‌صفحه‌ای و تست با پاسخ تشریحی و نشانی صفحه درسنامه.
- ۳ آزمون جامع ۱۵ سؤالی و «مرور سریع» برای شب آزمون؛ به‌روزرسانی‌های بعدی برای خریداران رایگان است.

دانلود پکیج کامل pdf از بژیک

پکیج جامع دروس تخصصی مراقب سلامت (مربی بهداشت): هفت کتاب در یک فایل زیپ