

بخشی از مجموعه تست خط به خط همراه پاسخهای تستی، تشریحی و تحلیل تست

اصول و فنون راهنمایی و مشاوره و روان درمانگری اسلامی

(جان بزرگی - غروی)

این فایل به عنوان نمونه رایگان قبل از خرید و قسمتی از فایل اصلی می باشد. فایل اصلی ۶۶۰ تست است.

فصل اول (مفاهیم اصلی)

۱. کدام یک از مؤلفه‌های زیر جزء اصلی هویت فرهنگی به شمار می‌آید؟ (bzhik.ir)

- الف) مذهب

- ب) اخلاق

- ج) گزینه‌های الف و ب

- د) هیچکدام

پاسخ صحیح: ج: اگر هویت را درونی سازی یک فرهنگ در فرد بدانیم مذهب و اخلاق دو مؤلفه اصلی آن هستند.

۲. روان درمانگری چه نوع تعاملی است؟ (bzhik.ir)

- الف) سطحی و گذرا

- ب) عمیق و بین فردی

- ج) تک‌جانبه

- د) غیرمستقیم

پاسخ صحیح: ب: روان درمانگری نوعی تعامل عمیق بین افراد است که به نوعی با هویت فرد نیز در ارتباط است.

۳. بر اساس پنجمین نسخه راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی، کدام یک از گزینه‌ها در تشخیص اختلالات

روانی مورد تأکید قرار گرفته است؟ (bzhik.ir)

- الف) روان درمانگری سنتی



ب- مشاوره معنوی

ج- فرمول بندی فرهنگی

د- روان درمانگری بین فرهنگی

پاسخ صحیح: ج: در پنجمین نسخه راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی انجمن روان پزشکی آمریکا از فرمول بندی فرهنگی در تشخیص سخن گفته اند بنابراین طراحی روشهای متکی بر فرهنگ در این زمینه حداقل با حقوق مراجعان هماهنگ است و باید تجارب علمی در این زمینه را در مد نظر قرار داد.

۱-۲ تعریف مشاوره و روان درمانگری

۶. روان درمانگری و مشاوره در کتاب مورد نظر چگونه تلقی شده‌اند؟ (bzhik.ir)

الف) دو فرآیند متفاوت

ب) مترادف

ج) بدون ارتباط

د) متضاد

پاسخ صحیح: ب: روان درمانگری و مشاوره دارای تعاریف متعددی است. این تنوع ناشی از اختلاف تجربه شیوه‌ها و پایگاه نظری متفاوت بوده است. هر چند مشاوره و روان درمانگری را میتوان دو فرآیند متفاوت در نظر گرفت اما در این کتاب با ترمیم مترادف تلقی شده‌اند.

۷. روان درمانگری و مشاوره با رویکرد اسلامی چه ویژگی‌هایی دارد؟ (bzhik.ir)

الف) تعامل رسمی و عقلانی

ب) تعامل غیررسمی و احساسی

ج) تعامل یک‌طرفه

د) تعامل غیرعقلانی

پاسخ صحیح: الف: روان درمانگری و مشاوره فرآیند تعامل رسمی و عقلانی بین دو طرف است که هر طرف را یک یا چند شخص تشکیل می‌دهد و به منظور ایجاد یا حفظ تعادل و بهبودی آشفستگی و حل مشکل یکی از طرفین (مراجع) درگیر در برخی یا تمام زمینه‌هایی از ناتوانی در ابعاد روانی - معنوی در وجوه مختلف اعم از کنش‌های شناختی اختلال تفکر رنج‌ها و ناراحتی‌های هیجانی و عاطفی یا رفتاری بی‌کفایتی‌های رفتاری و معنوی احساس بی‌معنایی بی‌ارزشی و بی‌هدفی با رکود و واپس‌روی معنوی و یا زمینه



سازی رشد و تعالی فراروی معنوی در افراد با درمانگر یا مشاوره که در زمینه پدیدایی تحول بقا و تغییر شخصیت صاحب نظر بوده و روشهای منطقی و شرعی متناسب با نظریه مورد قبول را برای درمان در اختیار دارد و دارای جواز قانونی و حرفه ای میباشد.

۸. در تعریف روان درمانگری و مشاوره با رویکرد اسلامی، هدف از این تعامل چیست؟ (bzhik.ir)

-الف) ایجاد تعادل و بهبودی

-ب) ایجاد آسفتگی

-ج) حل مشکلات مالی

-د) ترویج فرهنگ غربی

پاسخ صحیح: الف: روان درمانگری و مشاوره فرآیند تعامل رسمی و عقلانی بین دو طرف است که هر طرف را یک یا چند شخص تشکیل می‌دهد و به منظور ایجاد یا حفظ تعادل و بهبودی آسفتگی و حل مشکل یکی از طرفین (مراجع) درگیر در برخی یا تمام زمینه‌هایی از ناتوانی در ابعاد روانی - معنوی در وجوه مختلف اعم از کنش‌های شناختی اختلال تفکر رنج‌ها و ناراحتی‌های هیجانی و عاطفی یا رفتاری بی‌کفایتی‌های رفتاری و معنوی احساس بی‌معنایی بی‌ارزشی و بی‌هدفی با رکود و واپس‌روی معنوی و یا زمینه‌سازی رشد و تعالی فراروی معنوی در افراد با درمانگر یا مشاوره که در زمینه پدیدایی تحول بقا و تغییر شخصیت صاحب نظر بوده و روشهای منطقی و شرعی متناسب با نظریه مورد قبول را برای درمان در اختیار دارد و دارای جواز قانونی و حرفه ای میباشد.

۹. مؤلفه‌های لازم برای درمانگری و مشاوره در تعریف مورد نظر چیست؟ (bzhik.ir)

-الف) تعامل غیررسمی

-ب) تعامل بر اساس نظریه‌های غیرعلمی

-ج) تعامل بر اساس نظریه‌های علمی و شرعی

-د) تعامل بر اساس تجربه شخصی

پاسخ صحیح: ج: روان درمانگری و مشاوره فرآیند تعامل رسمی و عقلانی بین دو طرف است که هر طرف را یک یا چند شخص تشکیل میدهد و به منظور ایجاد یا حفظ تعادل و بهبودی آسفتگی و حل مشکل یکی از طرفین (مراجع) درگیر در برخی یا تمام زمینه‌هایی از ناتوانی ساکنش‌وری در ابعاد روانی - معنوی در وجوه مختلف اعم از کنش‌های شناختی اختلال تفکر رنج‌ها و ناراحتی‌های هیجانی و عاطفی یا رفتاری بی‌کفایتی‌های رفتاری و معنوی احساس بی‌معنایی بی‌ارزشی و بی‌هدفی با رکود و واپس‌روی معنوی و یا زمینه‌سازی رشد و تعالی فراروی معنوی در افراد با درمانگر یا مشاوره که در زمینه پدیدایی تحول بقا و تغییر شخصیت صاحب نظر بوده و روشهای منطقی و شرعی متناسب با نظریه مورد قبول را برای درمان در اختیار دارد و دارای جواز قانونی و حرفه ای میباشد.



۱۰. در تعریف روان درمانگری و مشاوره با رویکرد اسلامی، مراجع برای چه مواردی درگیر می‌شود؟ (bzhik.ir)

-الف) مشکلات مالی

-ب) مشکلات خانوادگی

-ج) آشفتگی‌ها و مشکلات در ابعاد روانی - معنوی

-د) مشکلات تحصیلی

پاسخ صحیح: ج: روان درمانگری و مشاوره فرآیند تعامل رسمی و عقلانی بین دو طرف است که هر طرف را یک یا چند شخص تشکیل میدهد و به منظور ایجاد یا حفظ تعادل و بهبودی آشفتگی و حل مشکل یکی از طرفین (مراجع) درگیر در برخی یا تمام زمینه‌هایی از ناتوانی ساکنش وری در ابعاد روانی - معنوی در وجوه مختلف اعم از کنش‌های شناختی اختلال تفکر رنج‌ها و ناراحتی‌های هیجانی و عاطفی یا رفتاری بی‌کفایتی‌های رفتاری و معنوی احساس بی‌معنایی بی‌ارزشی و بی‌هدفی با رکود و واپس روی معنوی و یا زمینه‌سازی رشد و تعالی فراروی معنوی در افراد با درمانگر یا مشاوره که در زمینه پدیدایی تحول بقا و تغییر شخصیت صاحب نظر بوده و روش‌های منطقی و شرعی متناسب با نظریه مورد قبول را برای درمان در اختیار دارد و دارای جواز قانونی و حرفه‌ای می‌باشد.

۱۱. در تعریف روان درمانگری و مشاوره با رویکرد اسلامی، درمانگر یا مشاور چه ویژگی‌هایی دارد؟ (bzhik.ir)

-الف) صاحب نظر در تحول بقا و تغییر شخصیت

-ب) دارای تجربه شخصی فراوان

-ج) دارای تحصیلات غیرمرتبط

-د) دارای جواز غیرقانونی

پاسخ صحیح: الف: روان درمانگری و مشاوره فرآیند تعامل رسمی و عقلانی بین دو طرف است که هر طرف را یک یا چند شخص تشکیل میدهد و به منظور ایجاد یا حفظ تعادل و بهبودی آشفتگی و حل مشکل یکی از طرفین (مراجع) درگیر در برخی یا تمام زمینه‌هایی از ناتوانی ساکنش وری در ابعاد روانی - معنوی در وجوه مختلف اعم از کنش‌های شناختی اختلال تفکر رنج‌ها و ناراحتی‌های هیجانی و عاطفی یا رفتاری بی‌کفایتی‌های رفتاری و معنوی احساس بی‌معنایی بی‌ارزشی و بی‌هدفی با رکود و واپس روی معنوی و یا زمینه‌سازی رشد و تعالی فراروی معنوی در افراد با درمانگر یا مشاوره که در زمینه پدیدایی تحول بقا و تغییر شخصیت صاحب نظر بوده و روش‌های منطقی و شرعی متناسب با نظریه مورد قبول را برای درمان در اختیار دارد و دارای جواز قانونی و حرفه‌ای می‌باشد.

۱۲. مفهوم تقوا در مشاوره با رویکرد اسلامی چگونه توضیح داده شده است؟ (bzhik.ir)

-الف) ویژگی کسانی که به نحوی از خود مراقبت می‌کنند



-ب) ویژگی کسانی که به دنبال برتری بر دیگران هستند

-ج) ویژگی کسانی که تحصیلات دینی ندارند

-د) ویژگی کسانی که به نظریه‌های غیرعلمی معتقدند

پاسخ صحیح: الف: شاید بتوان این نکته را در مشاوره با رویکرد اسلامی با مفهوم تقوا توضیح داد که متقی بودن ویژگی کسانی است که به نحوی از خود مراقبت می‌کنند که از مسیر فطرت خارج نشوند و نخواهند بر سایر بندگان خدا برتری پیدا کنند.

۱۳. روان‌درمانگری و مشاوره در تعریف مورد نظر چه نوع فرآیندی است؟ (bzhik.ir)

-الف) فرآیند غیررسمی

-ب) فرآیند عقلانی

-ج) فرآیند یک‌طرفه

-د) فرآیند برنامه‌ریزی شده

پاسخ صحیح: د: روان‌درمانگری و مشاوره یک فرآیند است هر فرآیندی دارای یک برنامه هدف آغاز اجرا و سرانجام است فرآیند مشاوره - آنچه که مشاور در طول جلسات انجام می‌دهد.

۱۴. در تعریف روان‌درمانگری و مشاوره با رویکرد اسلامی، مهار کردن فرآیند چگونه تحقق می‌یابد؟ (bzhik.ir)

-الف) از طریق مهارت‌های مشاوره و نظریه علمی

-ب) از طریق تجربه شخصی

-ج) از طریق تحصیلات غیرمرتبط

-د) از طریق جواز غیرقانونی

پاسخ صحیح: الف: فرآیند بودن یک جریان به معنای اهمیت عاقبت اندیشی در آغاز آن فعالیت است و عاقبت هر کار فرآیندی، در اختیار کسی است که فرآیند را مهار میکند و این مهار کردن در سایه مهارت‌های مشاوره و نظریه علمی تحقق می‌یابد.

۱۵. تعامل در فرآیند مشاوره و روان‌درمانگری چه نقشی دارد؟ (bzhik.ir)

-الف) نقش اساسی

-ب) نقش فرعی

-ج) بدون نقش

-د) نقش مخرب



پاسخ صحیح: الف: در این فرآیند تعامل نقشی اساسی دارد (تعامل از تأثیر و تأثر حکایت دارد. در این رابطه اثر در هر دو طرف معادله کاهشی یا افزایشی است. تعامل یادآور عملیات ضرب در ریاضی است که هر تغییری در یک سوی معادله دارای تأثیر معنادار در طرف دیگر معادله است. هشیاری و تخصص مشاور در اینجا نمود پیدا می کند.)

۱۶. تعامل در مشاوره و روان درمانگری به چه چیزی شبیه است؟ (bzhik.ir)

-الف) عملیات جمع

-ب) عملیات تفریق

-ج) عملیات ضرب

-د) عملیات تقسیم

پاسخ صحیح: ج: در این فرآیند تعامل نقشی اساسی دارد (تعامل از تأثیر و تأثر حکایت دارد. در این رابطه اثر در هر دو طرف معادله کاهشی یا افزایشی است. تعامل یادآور عملیات ضرب در ریاضی است که هر تغییری در یک سوی معادله دارای تأثیر معنادار در طرف دیگر معادله است. هشیاری و تخصص مشاور در اینجا نمود پیدا می کند.)

۱۷. تعامل در مشاوره و روان درمانگری چگونه است؟ (bzhik.ir)

-الف) غیر رسمی

-ب) رسمی

-ج) تعریف نشده

-د) تصادفی

پاسخ صحیح: ب: این تعامل رسمی است (روابط غیر رسمی و تعریف نشده از چارچوب مشاوره خارج است.)

۱۸. چه زمانی تعامل در مشاوره و روان درمانگری عقلانی است؟ (bzhik.ir)

-الف) وقتی واجد ویژگی روشنگری، انعطاف و حق محوری باشد

-ب) وقتی بر اساس احساسات باشد

-ج) وقتی بر اساس تجربه شخصی باشد

-د) وقتی بر اساس فرهنگ عامه باشد

پاسخ صحیح: الف: این تعامل عقلانی است. این تعامل وقتی عقلانی است که واجد ویژگی روشنگری انعطاف و حق محوری باشد.



۱۹. چه کسانی در فرآیند مشاوره و روان درمانگری تخصصی قرار نمی گیرند؟ (bzhik.ir)

-الف) افرادی که دارای آشفتگی و مشکل روانی - معنوی هستند

-ب) افرادی که دارای مشکل روان شناختی و ناهماهنگی درونی هستند

-ج) افرادی که دارای مشکل روان شناختی و ناهماهنگی درونی نیستند

-د) همه افراد

پاسخ صحیح: ج: مشاوره نیازمند حضور دو طرف است (بنابراین خود درمانگری یا درمان با کامپیوتر یا کتاب و... از دایره این تعریف خارج هستند). یک طرف (مراجع) دارای آشفتگی و یا مشکل روانی - معنوی است افرادی که دارای مشکل روان شناختی و یا ناهماهنگی درونی نیستند در فرآیند مشاوره و روان درمانگری تخصصی قرار نمی گیرند.

۲۰. مشاوره چه جهت گیری هایی را می تواند شامل شود؟ (bzhik.ir)

-الف) تنها رفع نشانه ها

-ب) جهت گیری معنوی و فراتر از سطح سلامت

-ج) تنها جهت گیری های فیزیکی

-د) تنها جهت گیری های روانی

پاسخ صحیح: ب: مشاوره تنها به رفع نشانه ها منتهی نمیشود و ممکن است جهت گیری معنوی و فراتر از سطح سلامت را نیز شامل شود.

۲۱. هدف اصلی روان درمانگری و مشاوره چیست؟ (bzhik.ir)

-الف) کمک به مراجع برای حل مشکل

-ب) ترویج روابط خارج از هدف

-ج) تمرکز بر محدودیت های فرهنگی

-د) تمرکز بر روش های سکولار

پاسخ صحیح: الف: هدف روان درمانگری و مشاوره کمک به مراجع برای حل مشکل اوست این تعامل اهداف دیگر و با روابط خارج از این هدف را پوشش نمیدهد روان درمانگر یا مشاور باید آنچنان ورزیده و بر حیطه دانش تخصصی خود مسلط باشد که بر محدودیت ها و مطابقت های فرهنگی آن با مشخصات مراجع خود واقف باشد.



۲۲. روان درمانگر یا مشاور باید چه ویژگی‌هایی داشته باشد؟ (bzhik.ir)

-الف) مسلط بر حیطه دانش تخصصی

-ب) تسلط بر فنون رشته خود

-ج) آگاهی از محدودیت‌ها و مطابقت‌های فرهنگی

-د) همه موارد

پاسخ صحیح: د: روان درمانگر یا مشاور باید آنچنان ورزیده و بر حیطه دانش تخصصی خود مسلط باشد که بر محدودیت‌ها و مطابقت‌های فرهنگی آن با مشخصات مراجع خود واقف باشد. مشاور یا درمانگر باید به قدر کافی تحت نظر متخصصان خبره کارورزی کرده تا بر فنون رشته خود تسلط عملی داشته باشد و قیود معنوی و شرعی بیانگر دیدی جامع نسبت به انسان و مشکلات او دارد و تکیه بر روشهای سکولار را برای انسان کافی نمی‌داند.

۲۳. مشاوره معنوی و مذهبی بر چه اساسی است؟ (bzhik.ir)

-الف) امر مقدسی که مراجع از آن مطلع است

-ب) روش‌های سکولار

-ج) محدودیت‌های فرهنگی

-د) تجربه‌های شخصی

پاسخ صحیح: الف: زمینه اصلی مشاوره معنوی و مذهبی امر مقدسی است که مراجع از آن مطلع است.

۲۴. وجه تمایز مشاوره با رویکرد اسلامی چیست؟ (bzhik.ir)

-الف) تکیه بر روش‌های سکولار

-ب) سوق دادن مشاوره به سمت رابطه و گفتگو با خداوند

-ج) تمرکز بر محدودیت‌های فرهنگی

-د) تمرکز بر رفع نشانه‌ها

پاسخ صحیح: ب: پس در درمان و مشاوره معنوی به ویژه با رویکرد اسلامی خداوند متعال محور همه فعالیت‌ها است. و سوق دادن مشاوره به سمت رابطه و گفتگو با خداوند وجه تمایز این مشاوره است.



مبنا و اصل

۲۵. در تعریف دهخدا، «بن» به چه معناست؟ (bzhik.ir)

-الف) قواعد و فروع

-ب) پایه و اساس

-ج) نظریه‌های فرعی

-د) مکانیزم‌های شناختی

پاسخ صحیح: ب: مبانی و اصول را نمی‌توان از یکدیگر متمایز کرد؛ چنانچه دهخدا در تعریف اصل از کلمه «بن» استفاده کرده است و اصل، پایه و اساس هر چیزی است که قواعد و فروع آن چیز بر آن بنا میشود؛ بنابراین در هر علمی اصل پایه ای است که قواعد و قوانین آن علم بر آن استوار میشود

۲۶. در روان درمانگری و مشاوره، اصول چه نقشی دارند؟ (bzhik.ir)

-الف) هدایت و به هدف درمان منتهی می‌شوند.

-ب) تنها مکانیزم‌های شناختی را تشکیل می‌دهند.

-ج) بدون نقش هستند.

-د) تنها به عنوان ابزار استفاده می‌شوند.

پاسخ صحیح: الف: در واقع اصل به چیز دیگری برای بنا احتیاج ندارد. منظور از اصول در روان درمانگری و مشاوره پایه‌هایی است که مکانیزم‌ها و فنون مشاوره بر اساس آنها ساخت پیدا کرده هدایت و به هدف درمان منتهی می‌شوند.

۲۷. تخطی از یک اصل چه تأثیری بر مشاوره و درمان دارد؟ (bzhik.ir)

-الف) تغییری ایجاد نمی‌کند

-ب) ماهیت تعریف شده را تغییر می‌دهد

-ج) فقط روی فنون تأثیر می‌گذارد

-د) اصول را تقویت می‌کند

پاسخ صحیح: ب: به طور کلی می‌توان گفت که تخطی از یک اصل ماهیت تعریف شده برای مشاوره و درمان را در چارچوب نظری خود تغییر میدهد.



۲۸. استفاده از همدلی در درمان راجوری چه جایگاهی دارد؟ (bzhik.ir)

-الف) یک فن

-ب) یک اصل

-ج) بدون جایگاه

-د) یک نظریه

پاسخ صحیح: ب: استفاده از همدلی در درمان راجوری یک اصل است چون ماهیت این درمان به آن بستگی دارد؛ در حالی که در درمان عقلانی عاطفی ایس یک فن است چون به عنوان یک ابزار استفاده می شود.

۲۹. اصول روان درمانگری و مشاوره به چند دسته تقسیم می شوند؟ (bzhik.ir)

-الف) یک دسته

-ب) دو دسته

-ج) سه دسته

-د) چهار دسته

پاسخ صحیح: ب: اصول روان درمانگری و مشاوره را باید به دو قسم کلی و جزئی (خاص) تقسیم کرد.

۳۰. اصول کلی در روان درمانگری و مشاوره چه ویژگی ای دارند؟ (bzhik.ir)

-الف) فرامکتبی هستند

-ب) به رویکردهای مختلف نسبت داده می شوند

-ج) بدون ویژگی خاص

-د) تنها به یک نظریه خاص تعلق دارند

پاسخ صحیح: الف: اصول کلی آنهایی هستند که باید آنها را فرامکتبی دانست و اصول خاص را باید به رویکردهای مختلف نسبت داد؛ همچنین ممکن است در یک نظریه برخی از اصول جزئی بر اصول کلی تر بنا شوند.

۳۱. اصول نظری در مشاوره چه نقشی دارند؟ (bzhik.ir)

-الف) مبانی جهان بینی یک نظام مشاوره ای یا درمان را تشکیل می دهند

-ب) تنها به عنوان ابزار استفاده می شوند



ج) بدون نقش هستند

د) تنها مکانیزم‌های شناختی را تشکیل می‌دهند

پاسخ صحیح: الف: اصول نظری مبانی جهان بینی یک نظام مشاوره ای یا درمان را تشکیل می‌دهند و اصول عملی که به اصول نظری بر میگردند مبنای فرضیات عملی درمان را می‌سازند.

مکانیزم‌ها و فنون مشاوره و درمان

۳۲. مکانیزم در روان درمانگری به چه معناست؟ (bzhik.ir)

الف) آمیختگی و هم آیی اعضا و ابزار دستگاه

ب) شرایطی که بین فنون و رفتار مراجع تعاملی برقرار می‌کند

ج) فقط فنون و روش‌های درمانی

د) تعبیر و تفسیر گفته‌ها و رفتار مراجع

پاسخ صحیح: ب: در روان درمانگری مکانیزم به شرایطی گفته میشود که بین فنون، رفتار مراجع و تلاشهای مشاور تعاملی برقرار کند تا درمان و مشاوره به اهداف خود نزدیک شود.

۳۳. چه عاملی باعث شکل‌گیری دیدگاه جدید مراجع در مشاوره می‌شود؟ (bzhik.ir)

الف) استفاده از هر فنی در مشاوره

ب) تعبیر و تفسیر بیجا

ج) بینش‌افزایی به عنوان مکانیزمی در درمان

د) تجربه نظارت و تمرین

پاسخ صحیح: ج: بینش‌افزایی مکانیزمی است که بین فن تعبیر و تفسیر گفته‌ها و رفتار مراجع زمان و موقعیت و روشی که مشاور از این فن استفاده میکند و باعث شکل‌گیری دیدگاه جدید مراجع که از اهداف مشاوره است میشود؛ بنابراین، مکانیزم‌ها عواملی هستند که بهبود و تحول مراجع را به سمت سلامت به ظهور می‌رسانند.

۳۴. استفاده از فنون در مشاوره چه زمانی مؤثر است؟ (bzhik.ir)

الف) همیشه

ب) وقتی در چارچوب مکانیزم درمانگرانه قرار گیرد



ج- وقتی به صورت تصادفی استفاده شود

د- وقتی توسط مشاور تجربه شده باشد

پاسخ صحیح: ب: بینش افزایی مکانیزمی است که بین فن تعبیر و تفسیر گفته ها و رفتار مراجع زمان و موقعیت و روشی که مشاور از این فن استفاده میکند هم آیی ایجاد کند و باعث شکل گیری دیدگاه جدید مراجع که از اهداف مشاوره است میشود؛ بنابراین، مکانیزم ها عواملی هستند که بهبود و تحول مراجع را به سمت سلامت به ظهور می رسانند.

۳۵. تعبیر و تفسیر بیجا در مشاوره چه تأثیری دارد؟ (bzhik.ir)

الف) تأثیر مثبت

ب) تأثیر معکوس درمانی

ج) بدون تأثیر

د) تأثیر تقویتی

پاسخ صحیح: ب: الزاماً استفاده از هر فنی در مشاوره هدف آن را تأمین نمیکند مگر اینکه در چارچوب مکانیزم درمانگرانه قرار گیرد یک تعبیر و تفسیر بیجا ممکن است اثر معکوس درمانی داشته باشد و به دلیل اهمیت مکانیزمهای درمانگرانه است که تجربه نظارت و تمرین اهمیت پیدا کرده است و هر حرکت مشاور معنای خاصی به خود میگیرد.

