تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

پایان کتاب: سه آزمون جامع

۴۵ سؤال

سه آزمون ۱۵ سؤالی تازه از همه فصل‌ها، هم‌اندازه بخش «بهداشت مادر و کودک» آزمون استخدامی ماما؛ پاسخنامه تشریحی و محاسبه درصد (با نمره منفی) بعد از هر آزمون

آزمون جامع اول: آزمون اول ۱۵ سؤال

روش کار: ساعت بگذارید (زمان پیشنهادی ۲۲ دقیقه)، بدون نگاه به درسنامه جواب بدهید و روی پاسخ‌برگ علامت بزنید. سؤال‌ها از همه فصل‌ها و درهم‌اند. کلید و پاسخ تشریحی: ص ۲۲۷.

پاسخ‌برگ

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵					

۱ طبق برنامه ایمن‌سازی امروز، کدام واکسن هم در ۴ ماهگی و هم در ۱۲ ماهگی تزریق می‌شود؟ bzhik.ir

۱) روتاویروس ۲) پنوموکوک ۳) MMR ۴) شش‌گانه

۲ کدام عامل در پایداری ازدواج اهمیت بیشتری دارد؟ bzhik.ir

۱) سازگاری جنسی به‌تنهایی ۲) هم‌سطح بودن وضع اقتصادی دو خانواده
۳) کمتر بودن سن ازدواج ۴) ارضای نیازهای روانی و عاطفی دو طرف

۳ در استانی در یک سال ۲۰٬۰۰۰ تولد زنده ثبت شده است. ۴ زن در بارداری یا تا ۴۲ روز پس از زایمان از عارضه مامایی، ۲ زن در همین بازه از بیماری قلبی تشدیدشده با بارداری، ۲ زن ۶۰ روز پس از زایمان از عارضه مامایی و ۱ زن باردار در تصادف رانندگی درگذشته‌اند. MMR چند در ۱۰۰ هزار تولد زنده است؟ bzhik.ir

۱) ۳۰ ۲) ۲۰ ۳) ۴۰ ۴) ۴۵

۴ مادری روز دوم پس از زایمان نگران است که شیرش کم، زرد و غلیظ است و می‌خواهد به نوزاد شیر خشک بدهد. پاسخ درست ماما کدام است؟ bzhik.ir

۱) این شیر کم‌چرب است؛ تا رسیدن شیر رسیده آب‌قند داده شود
۲) زردی شیر نشانه عفونت پستان است و شیر باید کشت شود
۳) این آغوز است؛ حجمش کم است ولی پروتئین و IgA ترشحی فراوان دارد و غذای دیگری لازم نیست
۴) آغوز پرانرژی است ولی چون کم است، شیر خشک کمکی لازم است

۵ مادر باردار ۱۸ هفته‌ای با بارداری بی‌عارضه، طبق برنامه امروز اکنون باید کدام مکمل‌ها را روزانه بخورد؟ bzhik.ir

۱) آهن و مولتی‌ویتامین؛ اسید فولیک پس از سه‌ماهه اول قطع می‌شود
۲) اسید فولیک، آهن، مولتی‌ویتامین و ویتامین D
۳) اسید فولیک و ویتامین D؛ آهن از هفته ۲۰ آغاز می‌شود
۴) اسید فولیک، آهن و مولتی‌ویتامین؛ ویتامین D فقط در کمبود

۶ کدام موارد منع مطلق مصرف قرص ترکیبی‌اند؟ الف) میگرن با اورا در زن ۲۸ ساله ب) زن ۳۰ ساله سیگاری با ۱۰ نخ در روز ج) شیردهی ۴ هفته پس از زایمان bzhik.ir

۱) الف و ب ۲) ب و ج ۳) فقط الف ۴) الف و ج

۷ در زنجیره عفونت، واکسیناسیون کودکان و شستن دست به ترتیب کدام حلقه‌ها را می‌شکنند؟ bzhik.ir

۱) میزبان حساس؛ راه انتقال ۲) راه ورود؛ مخزن
۳) عامل بیماری‌زا؛ راه خروج ۴) مخزن؛ میزبان حساس

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

۸ وزن و قد مورد انتظار کودک ۳ ساله سالم با فرمول‌های برآورد به ترتیب حدود چند است؟ bzhik.ir

۱) ۱۲ کیلوگرم و ۸۰ سانتی‌متر
۲) ۱۴ کیلوگرم و ۱۰۰ سانتی‌متر
۳) ۱۴ کیلوگرم و ۹۵ سانتی‌متر
۴) ۱۶ کیلوگرم و ۹۵ سانتی‌متر

۹ کاهش کدام شاخص بیش از همه با بهبود آب سالم، کنترل اسهال و عفونت‌ها و تغذیه شیرخوار به دست می‌آید؟ bzhik.ir

۱) مرگ زودرس نوزاد
۲) مرگ پری‌ناتال (PMR)
۳) مرگ پس از نوزادی (PNMR)
۴) میزان مرده‌زایی

۱۰ کدام ویژگی کواشیورکور را از ماراسموس جدا می‌کند؟ bzhik.ir

۱) ادم همراه با کبد چرب و بزرگ
۲) کاهش شدید چربی زیرپوست و صورت پیرمردی
۳) شیوع بیشتر در زیر یک سالگی
۴) هوشیاری و گرسنگی کودک

۱۱ برای زنی که در خطر بالای HIV است، کدام گزاره درباره اسپرمی‌کش نونوکسینول-۹ درست است؟ bzhik.ir

۱) مناسب است؛ همراه کاندوم خطر HIV را به صفر می‌رساند
۲) مناسب است؛ به‌تنهایی از HIV و بارداری پیشگیری می‌کند
۳) فقط شکل قرص واژینال آن از HIV محافظت می‌کند
۴) مناسب نیست؛ از HIV محافظت نمی‌کند و مصرف مکرر با آزردن مخاط خطر را بیشتر می‌کند

۱۲ اشعه یونیزان در بارداری از حدود چه دوزی با ناهنجاری، آسیب عصبی، محدودیت رشد و مرگ جنین همراه است؟ bzhik.ir

۱) هر دوزی، حتی یک پرتونگاری ساده دندان
۲) بیش از حدود ۱۰ تا ۲۵ راد
۳) بیش از حدود ۱۰۰ تا ۲۵۰ راد
۴) بیش از حدود ۰٫۱ تا ۰٫۲۵ راد

۱۳ مادری که شیر نمی‌دهد، قرص ترکیبی می‌خواهد. طبق رهنمود امروز زودترین زمان شروع قرص پس از زایمان کدام است؟ bzhik.ir

۱) بلافاصله پس از زایمان
۲) ۶ هفته پس از زایمان
۳) پس از نخستین قاعدگی
۴) روز ۲۱ پس از زایمان

۱۴ پس از تماس کودک واکسن‌نزده با بیمار سرخکی، مهلت تزریق واکسن سرخک و مهلت دادن ایمونوگلوبولین برای پیشگیری به ترتیب کدام است؟ bzhik.ir

۱) تا ۶ روز؛ دیرتر تا ۱۴ روز
۲) تا ۷۲ ساعت؛ دیرتر تا ۶ روز
۳) تا ۲۴ ساعت؛ دیرتر تا ۷۲ ساعت
۴) تا ۷ روز؛ ایمونوگلوبولین سودی ندارد

۱۵ کدام تعریف سلامت باروری را درست بیان می‌کند؟ bzhik.ir

۱) رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی در همه امور دستگاه تولیدمثل، همراه آزادی تصمیم درباره زمان و شمار فرزندان
۲) نبود بیماری‌های دستگاه تناسلی و آمیزشی
۳) توان فیزیولوژیک زن برای بارداری در سنین ۱۵ تا ۴۹ سال
۴) دسترسی همگانی به وسایل پیشگیری از بارداری

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

پاسخنامه آزمون جامع اول

سؤال‌ها: ص ۲۲۵

محاسبه درصد

بدون نمره منفی: درصد = تعداد پاسخ درست ÷ ۱۵ × ۱۰۰

با نمره منفی (هر سه پاسخ غلط، یک پاسخ درست را خنثی می‌کند): درصد = (۳ × درست − غلط) ÷ ۴۵ × ۱۰۰؛ سؤال بی‌پاسخ نه مثبت دارد نه منفی.

کلید

سؤال	پاسخ	فصل	درسنامه، ص	درست / غلط
۱	۲	۵	۹۹	
۲	۴	۹	۲۰۵	
۳	۱	۱	۹	
۴	۳	۶	۱۲۱	
۵	۲	۳	۵۳	
۶	۴	۸	۱۷۶	
۷	۱	۲	۲۷	
۸	۳	۴	۷۴	
۹	۳	۱	۸	
۱۰	۱	۶	۱۳۰	
۱۱	۴	۷	۱۵۴	
۱۲	۲	۳	۵۵	
۱۳	۴	۸	۱۷۵	
۱۴	۲	۵	۱۰۰	
۱۵	۱	۹	۲۰۷	

تحلیل فصل به فصل	سؤال‌ها	غلط من
فصل ۱	۳، ۹	
فصل ۲	۷	
فصل ۳	۵، ۱۲	
فصل ۴	۸	
فصل ۵	۱، ۱۴	
فصل ۶	۴، ۱۰	
فصل ۷	۱۱	
فصل ۸	۶، ۱۳	
فصل ۹	۲، ۱۵	

اگر از یک فصل دو غلط داشتید، درسنامه و برگه جمع‌بندی همان فصل را دوباره بخوانید.

پاسخ تشریحی آزمون جامع اول

۱ گزینه ۲ صحیح است. پنوموکوک تزریقی در ۲، ۴ و ۱۲ ماهگی داده می‌شود. روتاویروس خوراکی و در ۲، ۴ و ۶ ماهگی است، شش‌گانه در ۲، ۴ و ۶ ماهگی و MMR در ۱۲ و ۱۸ ماهگی؛ خلط رایج یکی گرفتن نوبت‌های پنوموکوک و روتاویروس است.
درسنامه: ص ۹۹

۲ گزینه ۴ صحیح است. سازگاری جنسی به‌تنهایی مهم‌ترین عامل پایداری ازدواج نیست و ارضای نیازهای روانی و عاطفی دو طرف اهمیت بیشتری دارد. ازدواج در نوجوانی هم بحران‌های این دوره را شدیدتر می‌کند؛ پس سن کمتر عامل پایداری نیست.
درسنامه: ص ۲۰۵

۳ گزینه ۱ صحیح است. در MMR مرگ مستقیم و غیرمستقیم تا ۴۲ روز پس از پایان بارداری شمرده می‌شود: ۴ به‌علاوه ۲ برابر ۶، تقسیم بر ۲۰,۰۰۰ و ضرب در ۱۰۰ هزار، که ۳۰ می‌شود. مرگ دیررس پس از ۴۲ روز و مرگ از حادثه مرگ مادر به شمار نمی‌آیند و کنار گذاشتن مرگ غیرمستقیم هم دام دیگری است.
درسنامه: ص ۹

۴ گزینه ۳ صحیح است. شیر غلیظ و زرد روزهای اول آغوز است که حجم کمی دارد ولی پروتئین، ایمونوگلوبولین‌ها و IgA ترشحی و ویتامین‌های محلول در چربی آن بیشتر است؛ نخستین غذای نوزاد شیر مادر است و چیز دیگری داده نمی‌شود. رنگ زرد آغوز از بتاکاروتن است، نه عفونت، و انرژی آن از شیر رسیده کمتر است.
درسنامه: ص ۱۲۱

۵ گزینه ۲ صحیح است. در هفته ۱۸ هر چهار مکمل لازم است: اسید فولیک (یا یدوفولیک) و ویتامین D ۱۰۰۰ واحد از آغاز بارداری، و آهن ۶۰ میلی‌گرم و مولتی‌ویتامین از هفته ۱۶ تا سه ماه پس از زایمان. آغاز آهن از هفته ۲۰ حکم برنامه پیشین است و اسید فولیک تا پایان بارداری ادامه می‌یابد.
درسنامه: ص ۵۳

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

پایان نمونه رایگان

بقیه‌اش در فایل کامل است

در این نمونه ۳ صفحه از ۲۳۸ صفحه را دیدید.

۲۳۸	۸۹۱	۹	۳
صفحه	تست با پاسخ تشریحی	فصل درسنامه فشرده	آزمون جامع

فایل کامل، فصل به فصل

فصل	عنوان	تست فصل	آخر از صفحه
۱	سلامت و مراقبت‌های بهداشتی اولیه؛ نظام شبکه و بهداشت مادر و کودک؛ شاخص‌های بهداشتی و جمعیتی؛ سیاست‌های جمعیتی	۸۹	۵
۲	اپیدمیولوژی، سطوح پیشگیری و غربالگری؛ بیماری‌های واگیر مهم در مادر و کودک	۹۲	۲۷
۳	مراقبت‌های پیش از ازدواج و پیش از بارداری؛ مراقبت‌های دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان در برنامه کشوری؛ تغذیه مادر	۹۱	۵۰
۴	رشد و تکامل کودک؛ پایش رشد؛ مراقبت کودک سالم و مانا؛ بهداشت دهان و دندان؛ دوره‌های سنی	۹۶	۷۳
۵	ایمنی و ایمن‌سازی: برنامه کشوری، واکسن‌ها، زنجیره سرما و ایمن‌سازی مادر	۱۰۰	۹۸
۶	تغذیه با شیر مادر؛ تغذیه تکمیلی و تغذیه کودک؛ سوءتغذیه، ریزمغذی‌ها و مکمل‌یاری	۹۷	۱۲۱
۷	تنظیم خانواده ۱: اصول، انتخاب روش، روش‌های طبیعی، سدکننده و وسیله داخل رحمی	۹۲	۱۴۹
۸	تنظیم خانواده ۲: روش‌های هورمونی، پیشگیری اورژانسی و روش‌های دائمی	۹۷	۱۷۳
۹	آموزش بهداشت، ارتباط و مشاوره؛ الگوها و نظریه‌های تغییر رفتار؛ بهداشت ازدواج و مشاوره ژنتیک؛ غربالگری سرطان‌های پستان و دهانه رحم	۹۲	۱۹۹
	جمع	**۸۴۶**	

- هر فصل: درسنامه فشرده با برچسب اولویت مطالعه، اصل سؤال‌های آزمون‌های گذشته داخل همان مبحث با پاسخ تشریحی، جدول‌های مقایسه و برگه جمع‌بندی یک‌صفحه‌ای.
- زیر پاسخ هر تست نوشته شده مطلبش در کدام صفحه درسنامه است.
- ۳ آزمون جامع ۱۵ سؤالی، هر کدام هم‌اندازه بخش بهداشت مادر و کودک آزمون ماما، با سؤال‌هایی که در تست فصل‌ها نیامده‌اند؛ ویرایش‌های بعدی برای خریداران رایگان است.

دانلود فایل کامل pdf از بژیک

دانلود بسته جامع استخدامی مامایی سال ۱۴۰۵ وزارت بهداشت - درس و تست

bzhik.ir