



تست های فصل ۷ ۳۶ تست

اول همه را جواب بدهید. کلید و پاسخ تشریحی بعد از آخرین تست، از ص ۳۳۱ شروع می شود.

مبحث: زایمان ص ۳۱۷

۱ طولانی ترین مرحله ی زایمان کدام است؟ bzhik.ir

- مرحله ی اول ۱
مرحله ی سوم ۳
مرحله ی دوم ۲
هر سه مرحله به یک اندازه طول می کشد. ۴

۲ سخت ترین کار جسمانی که یک زن می تواند انجام دهد چیست؟ bzhik.ir

- خانه داری ۱
زایمان ۲
تحصیل کردن ۳
همسر داری ۴

۳ در کدام مرحله زایمان با چند انقباض و فشار به پایان می رسد؟ bzhik.ir

- خارج شدن جفت ۱
گشادگی دهانه رحم ۳
تولد بچه ۲
سازگاری نوزاد ۴

۴ کدام گزاره درباره زایمان و خطرهای آن درست است؟ bzhik.ir

- مرحله خارج شدن بچه در زایمان اول حدود ۵۰ دقیقه طول می کشد. ۱
زایمان تقریباً ۲۸۶ روز پس از بارداری و در دو مرحله انجام می شود. ۲
خطر قطع رگ های مغز هنگام خروج نوزاد، در نوزادان دختر بیشتر است. ۳
آنوکسیا یعنی نرسیدن اکسیژن به جنین در سه ماهه اول حاملگی. ۴

مبحث: ارزیابی وضع جسمانی نوزاد: مقیاس آپگار ص ۳۱۸

۵ در مقیاس آپگار چند عامل مورد بررسی قرار می گیرند؟ bzhik.ir

- ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۷

۶ کدامیک از گزینه های زیر جزء متغیرهای مورد سنجش در مقیاس آپگار نمی باشد؟ bzhik.ir

- وضعیت تنفس ۱
رنگ ماهیچه ها ۲
رنگ پوست ۳
تونوس عضلانی ۴

۷ نوزادی یک دقیقه پس از تولد این وضع را دارد: ضربان قلب ۱۲۰ در دقیقه، تنفس نامنظم و سطحی، پاسخ بازتابی قوی،

حرکات ضعیف دست و پا، و بدن صورتی با دست و پای کبود. نمره آپگار و وضع او کدام است؟ bzhik.ir

- ۱ - ۶ - نیاز به کمک برای تثبیت تنفس ۱
۲ - ۷ - نیاز به کمک برای تثبیت تنفس ۲
۳ - ۷ - وضع جسمانی خوب ۳
۴ - ۸ - وضع جسمانی خوب ۴

مبحث: بچه های زودرس و کم وزن ص ۳۱۸

۸ کدام عبارت درباره نوزادان زودرس و نارس درست است؟ bzhik.ir

- ۱ ملاک نارس، وزن کمتر از حد انتظار نسبت به طول حاملگی است.
۲ نوزادی که دوره کامل حاملگی را گذرانده، نارس به شمار نمی آید.
۳ بچه های زودرس معمولاً مشکلات جدی تری از بچه های نارس دارند.
۴ نوزاد زودرس وزنی کمتر از حد انتظار برای مدت حاملگی خود دارد.





۹ شایع ترین عارضه تولد است. bzhik.ir

- ۱ زودرسی ۲ نقش پذیری ۳ الگویابی جنسی ۴ خویشتن یابی

۱۰ کدام یک از عوامل در اثر کم وزنی کودک ایجاد می شود؟ bzhik.ir

- ۱ بیماری مکرر ۲ بیش فعالی ۳ بی توجهی ۴ همه موارد

۱۱ کودکانی که بیش از هفته متولد می شوند دچار مشکلات نشانگان ناراحتی تنفس می شوند. bzhik.ir

- ۱ ۵ ۲ ۸ ۳ ۶ ۴ ۹

۱۲ نوزاد «الف» چهار هفته زودتر به دنیا آمده و وزنش برای مدت حاملگی مناسب است. نوزاد «ب» دوره کامل حاملگی را گذرانده، ولی وزنش کمتر از حد انتظار است. کدام گزاره درست است؟ bzhik.ir

- ۱ «الف» نارس و «ب» زودرس است و «الف» معمولاً مشکلات جدی تری دارد.
۲ این دو نوزاد زودرس اند، چون ملاک زودرسی وزن هنگام تولد است.
۳ «الف» زودرس و «ب» نارس است و «ب» معمولاً مشکلات جدی تری دارد.
۴ «ب» نارس نیست، چون دوره کامل حاملگی را گذرانده است.

۱۳ کدام گزاره درباره نوزادان رسیده و نوزادان زودرس یا کم وزن درست است؟ bzhik.ir

- ۱ پوست نوزاد رسیده معمولاً متمایل به قرمز و چروک خورده است.
۲ وزن هنگام تولد بهترین پیش بینی کننده بقا و رشد سالم نوزاد است.
۳ دور سر نوزاد نارس معمولاً بیشتر از ۳۵ سانتی متر است.
۴ قد نوزاد نارس معمولاً بیشتر از ۵۰ سانتی متر است.

۱۴ پرستاری نوزاد زودرسی را به صورت عمودی و پوست به پوست، زیر لباس پدرش روی سینه او می گذارد. کدام گزاره درباره این کار و مراقبت از نوزادان زودرس درست است؟ bzhik.ir

- ۱ نوزاد زودرس دمایش را خوب تنظیم می کند و ایزولت فقط ضد عفونت است.
۲ این مراقبت کانگورویی است و بدن والد مانند انکوباتور عمل می کند.
۳ این کار فقط تحریک لامسه دارد و به بقای نوزاد کمکی نمی کند.
۴ ماساژ روزانه نوزاد زودرس وزن گیری او را کندتر می کند.

مبحث: توانایی های نوزاد ص ۳۲۰

۱۵ طبق مطالعات امروزی، نوزادی با کدام گستره سنی مطابقت دارد؟ bzhik.ir

- ۱ تولد تا یک ماهگی ۲ تولد تا ۶ ماهگی
۳ تولد تا یک سالگی ۴ تولد تا ۲ سالگی

۱۶ وزن و قد یک نوزاد طبیعی هنگام تولد چقدر است؟ bzhik.ir

- ۱ ۳ کیلوگرم - ۶۰ سانتی متر ۲ ۲/۵ کیلوگرم - ۴۵ سانتی متر
۳ ۲/۵ کیلوگرم - ۵۰ تا ۶۰ سانتی متر ۴ ۳ کیلوگرم - ۴۸ تا ۵۰ سانتی متر

۱۷ نوزادی با وزن ۳ کیلوگرم و قد ۵۰ سانتی متر به دنیا آمده و رشدش طبیعی است. وزن و قد او در یک سالگی به ترتیب حدود چقدر است؟ bzhik.ir

- ۱ ۶ کیلوگرم - ۸۰ سانتی متر ۲ ۹ کیلوگرم - ۹۰ سانتی متر
۳ ۹ کیلوگرم - ۸۰ سانتی متر ۴ ۱۲ کیلوگرم - ۷۵ سانتی متر





۱۸ کدام گزاره درباره رشد دستگاه عصبی و وزن در آغاز زندگی درست است؟ bzhik.ir

- ۱ نوزاد طبیعی در ده روز اول حدود ۳۰۰ گرم به وزنش اضافه می‌کند.
- ۲ میلیون‌دار شدن سلول‌های کورتکس تا پایان دوره نوزادی کامل می‌شود.
- ۳ سرعت رشد وزن بین دو سالگی و بلوغ به بیشترین حد خود می‌رسد.
- ۴ هنگام تولد، سلول‌های مغزی مربوط به حواس و تعادل میلیون‌دار شده‌اند.

مبحث: بازتاب‌های نوزاد ص ۳۲۰

۱۹ وقتی کودک انگشت پا را باز می‌کند، در حالی که پا به درون برگشته است، چه نوع رفلکسی از خود نشان می‌دهد؟ bzhik.ir

- ۱ شنا
- ۲ ته‌پا
- ۳ بابینسکی
- ۴ راه رفتن

۲۰ واکنش نوزاد در مقابل بازتاب مورو، چگونه است؟ bzhik.ir

- ۱ جمع کردن انگشتان پا
- ۲ باز کردن انگشت بزرگ
- ۳ باز کردن دست‌ها و پاها و بعد جمع کردن آن‌ها
- ۴ چرخاندن سر به طرف محرک

۲۱ کدام ردیف، بازتاب‌های نوزاد را به ترتیب زمان ناپدید شدن، از زودتر به دیرتر، نشان می‌دهد؟ bzhik.ir

- ۱ گام‌برداری، گونه، بابینسکی، مورو
- ۲ گام‌برداری، گونه، بابینسکی، مورو
- ۳ گونه، گام‌برداری، مورو، بابینسکی
- ۴ گونه، مورو، گام‌برداری، بابینسکی

۲۲ نوزادی که در مقابل هر تغییر ناگهانی سر، بازوهایش را به طرف پهلوی می‌برد و دست‌هایش را روی سینه به هم می‌آورد

چه نوع بازتابی انجام داده است؟ bzhik.ir

- ۱ مورو
- ۲ گونه
- ۳ بابینسکی
- ۴ زانویی

۲۳ بازتاب گام‌برداری در چه سنی ناپدید می‌گردد؟ bzhik.ir

- ۱ ۳ هفته
- ۲ ۱۲ ماهگی
- ۳ ۲ ماهگی
- ۴ ۴ تا ۶ ماهگی

۲۴ نوزاد در واکنش به صدای بلند ناگهانی، پشتش را خم می‌کند، پاها را باز می‌کند، دست‌ها را بیرون می‌برد و سپس به طرف

بدن برمی‌گردد. این کدام بازتاب است؟ bzhik.ir

- ۱ شنا کردن
- ۲ بابینسکی
- ۳ مورو
- ۴ گام‌برداری

۲۵ کدام یک از بازتاب‌های زیر که در مرحله جنینی آغاز می‌شود و در پایان ۶ ماه بعد از تولد از بین می‌رود و اگر در ۱۰ ماهگی

هنوز دیده شود، می‌تواند نشانه ضایعه دستگاه عصبی مرکزی باشد؟ bzhik.ir

- ۱ گردن گیر
- ۲ چنگ زدن
- ۳ مورو
- ۴ بابینسکی

۲۶ پزشکی گونه نوزاد را نزدیک گوشه دهانش نوازش می‌کند و نوزاد سرش را به سمت محرک می‌چرخاند و دهانش را باز

می‌کند. این کدام بازتاب است و چه ارزشی دارد؟ bzhik.ir

- ۱ جستجوی سر پستان - ارزش بقا
- ۲ مکیدن - شالوده مهارت‌های حرکتی
- ۳ مورو - ارزش بقا
- ۴ جستجوی سر پستان - شالوده راه رفتن ارادی

۲۷ در معاینه کودکی ۱۰ ماهه، کدام یافته احتمال صدمه مغزی را مطرح می‌کند؟ bzhik.ir

- ۱ ناپدید شدن بازتاب گام‌برداری
- ۲ باقی ماندن بازتاب تونیک گردن
- ۳ دیده شدن بازتاب بابینسکی
- ۴ دیده شدن بازتاب پلک زدن





۲۸ کدام گزاره درباره بازتاب‌های نوزاد درست است؟ bzhik.ir

- ۱ بیشتر رفتارهای بازتابی تابع فعالیت نخاع شوکی و ساقه مغزند.
- ۲ بازتاب‌های گرفتن و چنگ زدن کف دستی تا پایان سال اول می‌مانند.
- ۳ بازتاب پاسخی آموختنی است که با تجربه نوزاد شکل می‌گیرد.
- ۴ بازتاب شنا کردن معمولاً تا ۲ سالگی دیده می‌شود.

مبحث: حالت‌های نوزاد ص ۳۲۲

۲۹ در کدام حالت خواب کودکان، کودک یا به خواب می‌رود و یا بیدار می‌شود. بدن کمتر از خواب نامنظم فعال است ولی

از خواب منظم فعال تر است؟ bzhik.ir

- ۱ خواب منظم
- ۲ خواب نامنظم
- ۳ خواب آلودگی
- ۴ هشیاری کامل

۳۰ در کدام حالت، فعالیت امواج الکتریکی مغز به امواج حالت بیداری شباهت زیادی دارد؟ bzhik.ir

- ۱ خواب آلودگی
- ۲ هشیاری
- ۳ خواب با حرکات سریع چشم
- ۴ خواب بدون حرکت سریع چشم

۳۱ کدام گزاره درباره خواب نوزاد درست است؟ bzhik.ir

- ۱ درصد خواب REM در نوزادان زودرس از نوزادان رسیده بیشتر است.
- ۲ در خواب NREM ضربان قلب و تنفس نامنظم است و چشم‌ها زیر پلک حرکت می‌کنند.
- ۳ خواب REM حدود ۲۰ درصد خواب نوزاد است و در ۳ تا ۵ سالگی به ۵۰ درصد می‌رسد.
- ۴ حرکات سریع چشم در خواب REM به زجاجیه و اندام‌های چشم آسیب می‌زند.

۳۲ کدام گزاره درباره حالت‌های برانگیختگی و گریه نوزاد درست است؟ bzhik.ir

- ۱ در ماه اول، حالت‌های نوزاد ثابت‌اند و کمتر جابه‌جا می‌شوند.
- ۲ کوتاه‌ترین حالت نوزاد هشیاری کامل یا ساکت است.
- ۳ نوزادان به‌طور متوسط روزی ۸ تا ۱۰ ساعت می‌خوابند.
- ۴ رایج‌ترین علت گریه نوزاد نیاز عاطفی است، نه گرسنگی.

مبحث: توانایی‌های حسی ص ۳۲۳

۳۳ کدام گزاره درباره توانایی‌های حسی نوزاد درست است؟ bzhik.ir

- ۱ نوزاد صدای آدم‌ها را به صوت‌های ساده ترجیح می‌دهد.
- ۲ پشت و شانه‌ها نخستین نواحی‌اند که به لمس پاسخ می‌دهند.
- ۳ نوزاد مزه ترش را به مزه شیرین ترجیح می‌دهد.
- ۴ نوزاد در روزهای نخست زندگی به درد حساس نیست.

مبحث: ارزیابی رفتاری نوزاد ص ۳۲۵

۳۴ پرمصرف‌ترین مقیاس ارزیابی رفتار نوزاد و ابزار مشابهی که برای نوزادان کم‌وزن، زودرس یا مواجه با مواد طراحی شده

است، به ترتیب کدام‌اند؟ bzhik.ir

- ۱ NNNS - NBAS
- ۲ NBAS - NNNS
- ۳ NBAS - آپگار
- ۴ NNNS - آپگار



۳۵ به نظر برخی، تقلید نوزاد نوعی بازتاب است که با پیدایش تقلید شناختی و اجتماعی رشدیافته متوقف می‌شود، همان‌طور که چرخش بازتابی سر به سمت صدا جای خود را به واریسی چشمی هدفمند می‌دهد. چه کسی با این دیدگاه مخالف است و تقلید نوزاد را چگونه می‌داند؟ bzhik.ir

- ۱ ملتزوف - توانایی ارادی و انعطاف‌پذیر که با سن کم نمی‌شود
- ۲ شکاکان - پاسخی خودکار که با بالا رفتن سن قوی‌تر می‌شود
- ۳ ملتزوف - پاسخی خودکار و شبیه بازتاب که با سن کم می‌شود
- ۴ شکاکان - توانایی ارادی و انعطاف‌پذیر که با سن کم نمی‌شود

۳۶ کدام گزاره درباره تقلید در اوایل زندگی درست است؟ bzhik.ir

- ۱ کودکان ۲ تا ۳ ماهه کمتر تقلید می‌کنند، چون توانایی آن را از دست داده‌اند.
- ۲ تقلید فقط به رمزگردانی چهره بزرگسال نیاز دارد، نه به دستورهای حرکتی.
- ۳ برانگیختن تقلید در نوزادان آسان‌تر از کودکان ۲ تا ۳ ماهه است.
- ۴ به نظر پیازه تقلید از بدو تولد هست، چون به تصویر ذهنی نیازی ندارد.

سؤالها: ص ۳۲۶





۱۱

گزینه ۳ صحیح است.

۶

بچه هایی که بیش از ۶ هفته زودتر متولد می شوند. عموماً به اختلالی دچار هستند که نشانگان ناراحتی تنفسی نامیده می شوند. این بیماری به غشای شفاف نیز معروف است. **درسنامه: ص ۳۱۹**

۱۲

گزینه ۳ صحیح است.

«الف» زودرس و «ب» نارس است و «ب» معمولاً مشکلات جدی تری دارد.

۱

نوزاد زودرس چند هفته پیش از موعد به دنیا می آید، ولی وزنش برای مدتی که در رحم بوده مناسب است. نوزاد نارس یا سبک تر از حد انتظار، با توجه به طول حاملگی وزن کمتری دارد؛ برخی از این بچه ها دوره کامل حاملگی را گذرانده اند. ملاک زودرسی زمان تولد و ملاک نارسى وزن نسبت به طول حاملگی است و بچه های نارس معمولاً مشکلات جدی تری دارند. **درسنامه: ص ۳۱۹**

۱۳

گزینه ۲ صحیح است.

وزن هنگام تولد بهترین پیش بینی کننده بقا و رشد سالم نوزاد است.

۱

وزن تولد بهترین پیش بینی کننده بقا و رشد سالم است و نوزاد زیر ۲/۵ کیلوگرم کم وزن شمرده می شود؛ بسیاری از نوزادان زیر ۱/۵ کیلوگرم به خونریزی مغزی دچار می شوند. نوزاد رسیده ۳ تا ۳/۵ کیلوگرم وزن، حدود ۵۰ سانتی متر قد، حدود ۳۵ سانتی متر دور سر و پوست سفید دارد؛ نوزاد نارس حدود ۴۶ سانتی متر یا کمتر قد، دور سر کمتر از ۳۳ سانتی متر و پوست قرمز و چروک خورده دارد. **درسنامه: ص ۳۱۸**

۱۴

گزینه ۲ صحیح است.

این مراقبت کانگوری است و بدن والد مانند انکوباتور عمل می کند.

۱

در مراقبت کانگوری نوزاد زودرس عمودی و پوست به پوست روی سینه والد قرار می گیرد تا بدن والد مانند انکوباتور عمل کند؛ این روش تحریک لامسه، شنوایی، بویایی و دیداری فراهم می کند و به بقا و رشد کمک شایانی دارد. در ایزولت دما دقیق کنترل می شود، چون این بچه ها هنوز نمی توانند دمای بدن را تنظیم کنند، و هوا هم برای پیشگیری از عفونت فیلتر می شود. ماساژ روزانه وزن گیری را سریع تر می کند. **درسنامه: ص ۳۱۹**

۱۵

گزینه ۱ صحیح است.

تولد تا یک ماهگی

۱

در تعریف های امروزی، نوزادی به نخستین ماه زندگی گفته می شود؛ دوره ای کوتاه که نوزاد در آن با زندگی بیرون از رحم سازگار می شود. پس از آن نوباوگی و نوپایی تا ۲ سالگی ادامه دارد؛ پس تولد تا ۲ سالگی بازه نوباوگی و نوپایی است، نه نوزادی. **درسنامه: ص ۳۲۰**

۱۶

گزینه ۴ صحیح است.

۳ کیلوگرم - ۴۸ تا ۵۰ سانتی متر

۱

نوزاد طبیعی که دوره کامل حاملگی را گذرانده، هنگام تولد حدود ۳ تا ۳/۵ کیلوگرم وزن و ۴۸ تا ۵۰ سانتی متر قد دارد. وزن کمتر از ۲/۵ کیلوگرم و قد حدود ۴۶ سانتی متر یا کمتر از ویژگی های نوزاد نارس (کم وزن) است. **درسنامه: ص ۳۲۰**

۱۷

گزینه ۳ صحیح است.

۹ کیلوگرم - ۸۰ سانتی متر

۱

وزن نوزاد طبیعی در ۵ ماهگی دو برابر، در یک سالگی تقریباً سه برابر و در ۲ سالگی چهار برابر وزن تولد است؛ قد در پایان سال اول حدود ۸۰ سانتی متر و در ۲ سالگی حدود ۹۰ سانتی متر است. $9 \times 3 = 3$ کیلوگرم

پس ۶ کیلوگرم وزن ۵ ماهگی، ۱۲ کیلوگرم وزن ۲ سالگی و ۹۰ سانتی متر قد ۲ سالگی است. **درسنامه: ص ۳۲۰**

۱۸

گزینه ۴ صحیح است.

هنگام تولد، سلول های مغزی مربوط به حواس و تعادل میلیون دار شده اند.

۱

مغزی مربوط به حواس و تعادل از میلیون پوشیده شده اند و در ماه های اول سلول های کورتکس به سرعت میلیون دار می شوند؛ این جریان حدود ۱۰ سالگی کامل می شود. نوزاد برای سازگاری با محیط در ده روز اول تا ۳۰۰ گرم از وزنش را از دست می دهد، و سرعت رشد وزن در دو سال اول و دوران بلوغ به حداکثر می رسد. **درسنامه: ص ۳۲۰**

۱۹

گزینه ۳ صحیح است.

باینسکی

۱

در بازتاب باینسکی، با مالش کف پای نوزاد، انگشتان پا از هم باز و خم می شوند؛ این بازتاب در ۸ تا ۱۲ ماهگی از بین می رود. بازتاب گام برداری با لمس سطح زمین و بازتاب شنا با قرار گرفتن صورت در آب برانگیخته می شود. **درسنامه: ص ۳۲۱**

۲۰

گزینه ۳ صحیح است.

باز کردن دست ها و پاها و بعد جمع کردن آن ها

۱

در رفلکس مورو، کودک پاها، دست ها و انگشت های خود را باز می کند، پشت خود را به عقب خم می کند و سر خود را به عقب می اندازد. **درسنامه: ص ۳۲۱**

۲۱

گزینه ۳ صحیح است.

گونه، گام برداری، مورو، باینسکی

۱

گونه، گام برداری، مورو در ۲ ماهگی، مورو در ۶ ماهگی و باینسکی در ۸ تا ۱۲ ماهگی از بین می رود. بیشتر بازتاب ها در ۶ ماه اول ناپدید می شوند، چون با رشد قشر مخ کنترل ارادی بر رفتار بیشتر می شود. **درسنامه: ص ۳۲۱**

۲۲

گزینه ۱ صحیح است.

مورو

۱

در بازتاب مورو، نوزاد در برابر صدای بلند یا از دست دادن ناگهانی تکیه گاه، پشت را خم می کند، پاها را باز می کند، دست ها را بیرون می برد و سپس به طرف بدن برمی گرداند؛ حرکتی شبیه در آغوش کشیدن. بازتاب گونه چرخاندن سر به سمت گونه نوازش شده و باینسکی باز شدن انگشتان پا با مالش کف پاست. **درسنامه: ص ۳۲۱**





۳۳

گزینه ۳ صحیح است. ۲ ماهگی

لمس می‌کند، حدود ۲ ماهگی از بین می‌رود و در نوزادان سبک‌تر بیشتر می‌ماند. ۳ هفته‌گی زمان تبدیل بازتاب گونه به چرخاندن ارادی سر و ۴ تا ۶ ماهگی زمان ناپدید شدن بازتاب شنا کردن است. **درسنامه: ص ۳۲۱**

۳۴

گزینه ۳ صحیح است. مورو

بازتاب مورو پاسخ نوزاد به صدای بلند یا از دست دادن ناگهانی تکیه‌گاه است و به شکل حرکت «در آغوش کشیدن» دیده می‌شود؛ این بازتاب حدود ۶ ماهگی از بین می‌رود. باز شدن انگشتان پا ویژگی بازتاب بابینسکی است که با مالش کف پا برانگیخته می‌شود، نه با صدای ناگهانی. **درسنامه: ص ۳۲۱**

۳۵

گزینه ۳ صحیح است. مورو

بازتاب مورو، یعنی حرکت «در آغوش کشیدن» در برابر صدای بلند یا از دست دادن ناگهانی تکیه‌گاه، حدود ۶ ماهگی از بین می‌رود؛ دیده شدن آن در ۱۰ ماهگی می‌تواند از ضایعه یا کارکرد نادرست دستگاه عصبی مرکزی خبر دهد. بازتاب چنگ زدن در ۳ تا ۴ ماهگی و تونیک گردن در ۴ ماهگی ناپدید می‌شوند و بابینسکی تا ۸ تا ۱۲ ماهگی می‌ماند. **درسنامه: ص ۳۲۲**

۳۶

گزینه ۱ صحیح است. جستجوی سر پستان - ارزش بقا

در بازتاب جستجوی سر پستان یا بازتاب گونه، با نوازش گونه نزدیک دهان نوزاد سرش را به سمت محرک می‌چرخاند، دهان را باز می‌کند و حرکت مکیدن نشان می‌دهد؛ این بازتاب حدود ۳ هفته‌گی به چرخاندن ارادی سر تبدیل می‌شود. بازتاب گونه ارزش بقا دارد و به روابط اجتماعی اولیه هم کمک می‌کند، ولی شالوده مهارت حرکتی و راه رفتن ارادی بازتاب گام‌برداری است. **درسنامه: ص ۳۲۱**

۳۷

گزینه ۲ صحیح است. باقی ماندن بازتاب تونیک گردن

بازتاب‌ها نشانه سلامت دستگاه عصبی‌اند و بازتاب ضعیف یا غایب، بیش از حد خشک یا اغراق‌آمیز، یا بازتابی که پس از زمان طبیعی ناپدید شدنش باقی بماند، می‌تواند از صدمه مغزی خبر دهد. بازتاب تونیک گردن در ۴ ماهگی ناپدید می‌شود و ماندنش در ۱۰ ماهگی طبیعی نیست. پلک زدن دائمی است، بازتاب بابینسکی بین ۸ تا ۱۲ ماهگی ناپدید می‌شود و دیدنش در ۱۰ ماهگی طبیعی است، و گام‌برداری در ۲ ماهگی ناپدید می‌شود. **درسنامه: ص ۳۲۲**

۳۸

گزینه ۱ صحیح است. بیشتر رفتارهای بازتابی تابع فعالیت نخاع شوکی و ساقه مغزند.

بازتاب پاسخ فطری و خودکار به شکل خاصی از تحریک است و بیشتر رفتارهای بازتابی تابع فعالیت نخاع شوکی و ساقه مغزند؛ نوزاد بیشتر آن‌ها را در سال اول از دست می‌دهد. بازتاب گرفتن در ۳ ماهگی و چنگ زدن کف دستی در ۳ تا ۴ ماهگی از بین می‌روند و بازتاب شنا کردن معمولاً در ۴ تا ۶ ماهگی ناپدید می‌شود. **درسنامه: ص ۳۲۰**

۳۹

گزینه ۳ صحیح است. خواب آلودگی

خواب آلودگی: کودک یا به خواب می‌رود و یا بیدار می‌شود. بدن کمتر از خواب نامنظم فعال است ولی از خواب منظم فعال تر است. چشم‌ها باز و بسته می‌شوند تنفس یکنواخت ولی تا اندازه‌ی سریع تر از خواب منظم است. **درسنامه: ص ۳۲۲**

۳۰

گزینه ۳ صحیح است. خواب با حرکات سریع چشم

خواب با حرکات سریع چشم: خواب با حرکات سریع چشم (REM): این خواب خواب نامنظم است. در طول خواب REM فعالیت امواج الکتریکی مغز به امواج حالت بیداری شباهت زیادی دارد. به همین علت به آن خواب متناقض نیز می‌گویند. **درسنامه: ص ۳۲۳**

۳۱

گزینه ۱ صحیح است. درصد خواب REM در نوزادان زودرس از نوزادان رسیده بیشتر است.

خواب REM نیمی از خواب نوزاد است و بین ۳ تا ۵ سالگی به ۲۰ درصد بزرگسالی کاهش می‌یابد؛ چون این خواب مغز را تحریک می‌کند و این تحریک برای رشد دستگاه عصبی مرکزی حیاتی است، درصد آن در جنین و نوزادان زودرس بیشتر است. حرکات سریع چشم زجاجیه را به گردش درمی‌آورد و به چشم اکسیژن می‌رساند. در خواب NREM بدن تقریباً بی‌حرکت است و ضربان قلب، تنفس و امواج مغز آهسته و منظم‌اند. **درسنامه: ص ۳۲۳**

۳۲

گزینه ۲ صحیح است. کوتاه‌ترین حالت نوزاد هشیاری کامل یا ساکت است.

نوزاد پنج حالت برانگیختگی دارد که در ماه اول مرتب جابه‌جا می‌شوند و کوتاه‌ترین آن‌ها هشیاری کامل یا ساکت است؛ نوزادان روزی ۱۶ تا ۱۸ ساعت می‌خوابند. گریه نخستین شیوه ارتباطی نوزاد است؛ نوزادان معمولاً به خاطر نیازهای جسمانی گریه می‌کنند و گرسنگی رایج‌ترین علت آن است. **درسنامه: ص ۳۲۲**

۳۳

گزینه ۱ صحیح است. نوزاد صدای آدم‌ها را به صوت‌های ساده ترجیح می‌دهد.

نوزادان صداهای پیچیده مانند صدای انسان را به صوت‌های ساده ترجیح می‌دهند و صدای مادر خود را بیش از صدای دیگران دوست دارند. دور دهان، کف دست‌ها، پاها و اندام‌های تناسلی نخستین نواحی‌اند که به لمس واکنش نشان می‌دهند و نوزادان به درد هم حساس‌اند. واکنش به مزه و بو فوری است؛ نوزاد مزه شیرین را ترجیح می‌دهد و به بوی پستان مادر شیرده‌اش گرایش دارد. **درسنامه: ص ۳۲۴**





۳۴ گزینه ۲ صحیح است. NBAS - NNNS مقیاس ارزیابی رفتاری نوزاد یا NBAS، ساخته برازلتون، پرمصرفترین آزمون رفتار نوزاد است و بازتابها، تغییرات حالت و پاسخ به محرکهای فیزیکی و اجتماعی را میسنجد. NNNS ابزار مشابهی برای نوزادان در معرض خطر است و از نمرههای هر دو برای پیشنهاد مداخله و راهنمایی والدین استفاده میشود. مقیاس آپگار وضع جسمانی نوزاد را در دقیقه اول و پنجم میسنجد، نه رفتار او را. **درسنامه: ص ۳۲۵**

۳۵ گزینه ۱ صحیح است. ملتزوف - توانایی ارادی و انعطافپذیر که با سن کم نمی‌شود ملتزوف تقلید نوزاد را توانایی ارادی و انعطافپذیری می‌داند که برخلاف بازتابها با سن کاهش نمی‌یابد. شکاکان آن را پاسخی خودکار و شبیه بازتاب می‌دانند که با بالا رفتن سن کم می‌شود، مانند چرخش بازتابی سر به طرف صدا که حدود ۶ هفته متوقف می‌شود و در ۳ یا ۴ ماهگی واریسی چشمی هدفمند جایش را می‌گیرد. این موضوع هنوز بحث‌انگیز است. **درسنامه: ص ۳۲۵**

۳۶ گزینه ۳ صحیح است. برانگیختن تقلید در نوزادان آسان‌تر از کودکان ۲ تا ۳ ماهه است. تقلید مستلزم آن است که نوزاد چهره بزرگسال را در حافظه رمزگردانی کند، این ادراک را به دستورهای حرکتی تبدیل کند و آنها را اجرا کند. پیازه پیدایش تقلید را به ساختن تصویر ذهنی در حدود ۱۸ ماهگی وابسته می‌داند، ولی نوزادان ۳۶ ساعته هم تقلید می‌کنند و برانگیختن تقلید در آنها از کودکان ۲ تا ۳ ماهه آسان‌تر است. کودکان ۲ تا ۳ ماهه توانایی تقلید دارند و فقط چون سرگرم بازیهای اجتماعی آشنا هستند کمتر تقلید می‌کنند. **درسنامه: ص ۳۲۵**





پایان نمونه رایگان

بقیه اش در فایل کامل است

در این نمونه ۹ صفحه از ۱۳۹۷ صفحه بسته را دیدید.

۴۲۸

کادر تعریف، عدد و دام تستی

۱۰۶

اصل سؤال از ۹ آزمون ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۴

۳۳۰۶

تست با پاسخ تشریحی

۱۳۹۷

صفحه در سه جلد

بسته کامل، جلد به جلد

جلد	عنوان	فصل	تست	صفحه
جلد اول	روانشناسی رشد	۱۶	۱۵۲۲	۶۸۶
جلد دوم	رشد دینی	۵	۳۸۱	۱۷۷
جلد سوم	اختلالات یادگیری	۱۳	۱۴۰۳	۵۳۴
	جمع	۳۴	۳۳۰۶	۱۳۹۷

✓ جدول بودجه بندی اختصاصی بژیک (از هر فصل در هر آزمون چند سؤال آمده) فقط داخل فایل کامل است و در نمونه ها نیامده.

✓ زیر پاسخ هر تست نوشته شده مطلبش در کدام صفحه درسنامه است.

✓ هر جلد یک آزمون جامع ۱۵ سؤالی با سؤال های دیده نشده دارد؛ ویرایش های بعدی برای خریداران رایگان است.

دانلود فایل کامل pdf از بژیک

دانلود بسته استخدامی روانشناسی رشد و اختلالات یادگیری و تربیتی 1405

bzhik.ir

