تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)



# نوزادان؛ درسنامه، ۲۵ اصل سؤال و ۷۷۰ تست برای آزمون استخدامی ماما وزارت بهداشت


راهنما | شناسنامه فایل، «چطور بخوانم؟» و برنامه ۷ و ۳۰ روزه | ویرایش آبان ۱۴۰۵ | ۲

ویژه | جدول بودجه‌بندی آزمون‌های ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۲ | ۲۵ اصل سؤال | ۴

درسنامه | درسنامه فشرده، برگه جمع‌بندی و تست‌های هر فصل، در دو بخش | ۷۲۵ تست | ۵

۱ ارزیابی، معاینه و مراقبت معمول ..... ۱۰۸ تست ۵

۲ احیا، آسفیکسی و شوک ..... ۹۶ تست ۳۲

۳ نوزاد پرخطر و متابولیک ..... ۱۰۵ تست ۵۵

۴ اختلالات تنفسی ..... ۹۷ تست ۸۱

۵ زردی و بیماری‌های خونی ..... ۱۰۸ تست ۱۰۵

۶ عفونت‌های نوزادی ..... ۱۰۲ تست ۱۳۲

۷ صدمات زایمانی و ناهنجاری‌ها ..... ۱۰۹ تست ۱۵۷

مرور | مرور سریع: کلیدها و دام‌های همه فصل‌ها | مرور | ۱۸۸

آزمون | سه آزمون جامع ۱۵ سؤالی با پاسخنامه تشریحی | ۴۵ سؤال تازه | ۱۹۱

## شناسنامه این فایل

ویرایش آبان ۱۴۰۵

| | |
|---|---|
| درس | **نوزادان** در ۷ فصل: ارزیابی و معاینه و مراقبت معمول، احیا و آسفیکسی، نوزاد پرخطر و نارس و مشکلات متابولیک، اختلالات تنفسی، زردی و بیماری‌های خونی، عفونت‌ها، صدمات زایمانی و ناهنجاری‌ها. فهرست فصل‌ها در صفحه ۱. |
| برای کدام آزمون | آزمون استخدامی **ماما** وزارت بهداشت. در دفترچه ۱۴۰۴ «نوزادان» یکی از شش درس تخصصی ماما با سهم **۱۱ درصد** است؛ هر پاسخ غلط یک‌سوم نمره منفی دارد. |
| در این فایل | ۷ فصل درسنامه فشرده (۵۸ مبحث: ۳۳ ضروری، ۲۱ مهم، ۴ تکمیلی)، ۲۵ اصل سؤال آزمون‌های ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۲ داخل همان مبحث با پاسخ تشریحی، جدول بودجه‌بندی، ۶۵ جدول مقایسه، ۲۶ کادر «کلید تشخیص»، ۷ برگه جمع‌بندی یک‌صفحه‌ای، ۷۲۵ تست پایان فصل و ۴۵ سؤال سه آزمون جامع، همه با کلید و پاسخ تشریحی. |
| شکل درسنامه | هر مبحث با تعریف کوتاه، علائم و تشخیص، عددهای کلیدی (نمره‌ها، سن بارداری و وزن، آستانه‌های ضربان قلب و قند و بیلی‌روبین، زمان‌ها، دوز داروها)، اداره و درمان و اولویت اقدام، جدول مقایسه بیماری‌ها و طبقه‌بندی‌ها و کادر «کلید تشخیص» آمده است. اصل سؤال‌های آزمون‌های گذشته در کادر ویژه، زیر همان مبحث است. پاسخ تشریحی هر تست می‌گوید گزینه دام از کجا آمده و پای هر پاسخ صفحه درسنامه همان نکته نوشته شده است. |
| تاریخ ویرایش | آبان ۱۴۰۵ |
| به‌روزرسانی | ویرایش‌های بعدی این فایل برای خریداران رایگان است. تاریخ آخرین ویرایش همیشه در همین صفحه نوشته می‌شود. |

## چطور این فایل را بخوانم؟

### مسیر فشرده

وقتی تا آزمون وقت کمی مانده

۱. در هر فصل اول مبحث‌های برچسب‌دار اولویت مطالعه: ضروری را بخوانید، بعد اولویت مطالعه: مهم.
۲. جدول‌های مقایسه و کادرهای **کلید تشخیص** را با دقت بخوانید.
۳. تست‌های همان مبحث‌ها را بزنید و **برگه جمع‌بندی** فصل را مرور کنید.
۴. یک **آزمون جامع** (ص ۱۹۱) بدهید و غلط‌ها را با نشانی صفحه برگردید.

### مسیر کامل

فصل به فصل، برای تسلط

۱. درسنامه فصل را بخوانید و هر جدول مقایسه را یک بار بی نگاه روی کاغذ بازسازی کنید (بیماری یا مرحله، علامت شاخص، عدد کلیدی، اقدام ماما).
۲. برگه جمع‌بندی پایان فصل را مرور کنید.
۳. تست‌ها را **بدون نگاه به پاسخ** بزنید؛ با **کلید** تصحیح کنید و پاسخ تشریحی را برای غلط‌ها و شک‌دارها بخوانید.
۴. زیر هر پاسخ نوشته «**درسنامه: ص ...**»؛ همان صفحه را دوباره بخوانید.
۵. بعد از فصل آخر: مرور سریع (ص ۱۸۸) و سه آزمون جامع.

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)



## نشانه‌ها

| | |
|---|---|
| ضروری مهم تکمیلی | اولویت مطالعه هر مبحث؛ مبحث ضروری پایه مبحث‌های بعدی است یا در تست‌ها بیشتر به کار می‌آید. |
| ۹ تست آخر فصل | تست‌های این مبحث در پایان همان فصل. |
| کلید تشخیص | معیاری که با آن دو مفهوم، مرحله یا روش نزدیک را از هم جدا می‌کنید. |
| مثال تشخیص | یک موقعیت کوتاه (محاسبه شاخص، واکسن کودک دیرمراجعه، طبقه‌بندی مانا، اقدام در فراموشی قرص، اولویت اقدام ماما) و قدم‌های رسیدن به جواب یا اقدام درست. |
| ★ نکات مهم این مبحث | جمع‌بندی همان مبحث؛ برای مرور. |
| درسنامه: ص ۱۵۷ | جواب این تست در همان صفحه درسنامه است. |

# برنامه مطالعه: ۷ روزه یا ۳۰ روزه

### برنامه ۷ روزه (وقتی تا آزمون یک هفته مانده)

| روز | فصل‌ها | کار روز |
|---|---|---|
| ۱ | ۱، ۲ | مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها |
| ۲ | ۳ | مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها |
| ۳ | ۴ | مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها |
| ۴ | ۵ | مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها |
| ۵ | ۶ | مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها |
| ۶ | ۷ | مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها |
| ۷ | همه | فقط برگه‌های جمع‌بندی، مرور سریع و تست‌هایی که غلط زده‌اید |

### برنامه ۳۰ روزه

| روزها | کار |
|---|---|
| ۱ تا ۲۴ | هر فصل حدود ۳ تا ۴ روز: نیمه اول درسنامه و مثال‌ها، نیمه دوم همه تست‌ها و پاسخ تشریحی غلط‌ها |
| ۲۵ تا ۲۷ | دوباره حل کردن تست‌هایی که بار اول غلط زده یا شک داشتید |
| ۲۸ تا ۳۰ | برگه‌های جمع‌بندی همه فصل‌ها و سه آزمون جامع |

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)



# پایان کتاب: مرور سریع: کلیدها و دام‌های همه فصل‌ها

**۷ فصل** همه از برگه‌های جمع‌بندی پایان فصل‌ها؛ برای شب آزمون

## فصل ۱: ارزیابی، معاینه و مراقبت معمول برگه کامل: ص ۱۶

۱. آپگار: ضربان، تنفس، تون، تحریک‌پذیری، رنگ؛ هر کدام صفر تا ۲؛ دقیقه ۱ و ۵؛ کمتر از ۷ در دقیقه ۵: هر ۵ دقیقه تا ۲۰.
۲. علائم حیاتی: ضربان ۱۲۰ تا ۱۶۰، تنفس ۳۰ تا ۶۰، دمای زیر بغل ۳۶٫۵ تا ۳۷٫۵ درجه.
۳. اندازه‌ها: وزن حدود ۳۴۰۰ گرم، قد حدود ۵۰، دور سر ۳۳ تا ۳۵ سانتی‌متر.
۴. فونتانل قدامی ۹ تا ۱۸ ماهگی، خلفی معمولاً تا ۲ ماهگی (گاه تا ۴ ماهگی).
۵. ادرار ۹۵٪ در ۲۴ ساعت؛ مکونیوم ۹۹٪ رسیده و ۹۵٪ نارس در ۴۸ ساعت.
۶. مورو ۳ تا ۶ ماه، چنگ کف دست تا حدود ۴ ماه، گردن نامتقارن ۴ تا ۶ ماه، گام برداشتن حدود ۲ ماه، بابینسکی تا ۱ تا ۲ سال.
۷. ویتامین K ۱ میلی‌گرم عضلانی؛ بستن بند ناف پس از دست‌کم ۶۰ ثانیه؛ حمام دست‌کم ۲۴ ساعت پس از تولد.
۸. بدو تولد: BCG، هپاتیت B (۱۲ ساعت اول) و فلج اطفال خوراکی.
۹. تیروئید و PKU روز ۳ تا ۵؛ شنوایی ۶-۳-۱؛ ROP کمتر از ۳۴ هفته یا ۲۰۰۰ گرم و کمتر.
۱۰. یک‌سالگی: وزن سه برابر، قد ۵۰٪ بیشتر، دور سر ۱۰ تا ۱۲ سانتی‌متر بیشتر.

دام‌ها: **رنگ‌پریدگی در آپگار؛ آپگار و احیا؛ منفی کاذب آپگار؛ اریتم توکسیک و ملانوز؛ ترشح خونی واژن؛ نوبت BCG**

## فصل ۲: احیا، آسفیکسی و شوک برگه کامل: ص ۴۰

۱. ارزیابی آغازین: رسیده؟ تون؟ تنفس یا گریه؟
۲. گام‌های اولیه: گرم کردن، وضعیت سر، پاک کردن راه هوایی در صورت لزوم، خشک کردن، تحریک
۳. تهویه: آپنه یا ضربان زیر ۱۰۰؛ ۳۰ تا ۶۰ بار در دقیقه
۴. ماساژ: زیر ۶۰ پس از ۳۰ ثانیه تهویه مؤثر؛ ۳ به ۱؛ ۹۰ فشردن و ۳۰ تنفس در دقیقه
۵. اپی‌نفرین: زیر ۶۰ پس از ۶۰ ثانیه ماساژ؛ وریدی ۰٫۰۱ تا ۰٫۰۳ میلی‌گرم بر کیلوگرم هر ۳ تا ۵ دقیقه
۶. حجم‌افزایی: ۱۰ میلی‌لیتر بر کیلوگرم در ۵ تا ۱۰ دقیقه
۷. اکسیژن آغازین: ۳۵ هفته و بیشتر ۲۱٪، ۳۲ تا ۳۴ هفته ۲۱ تا ۳۰٪، زیر ۳۲ هفته ۳۰ تا ۱۰۰٪
۸. SpO2 هدف: دقیقه ۱ ۶۰ تا ۶۵٪، دقیقه ۵ ۸۰ تا ۸۵٪، دقیقه ۱۰ ۸۵ تا ۹۵٪
۹. لوله تراشه: زیر ۱۰۰۰ گرم ۲٫۵؛ ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ گرم ۳؛ بیش از ۲۰۰۰ گرم ۳٫۵ میلی‌متر
۱۰. هیپوترمی درمانی: ۳۶ هفته و بیشتر، تا ۶ ساعت، ۳۳ تا ۳۴ درجه، ۷۲ ساعت

دام‌ها: **آستانه‌های کهنه؛ مکونیوم و لوله‌گذاری؛ نالوکسان؛ اکسیژن ۱۰۰٪؛ مردمک در سارنات؛ فشار خون در شوک**

## فصل ۳: نوزاد پرخطر و متابولیک برگه کامل: ص ۶۵

۱. سن بارداری: نارس زیر ۳۷، به‌شدت نارس زیر ۲۸، بسیار نارس زیر ۳۲، نارس دیررس ۳۴ تا ۳۶+۶، دیررس ۴۲ هفته و بیشتر.
۲. وزن: LBW زیر ۲۵۰۰، VLBW زیر ۱۵۰۰، ELBW زیر ۱۰۰۰ گرم؛ ماکروزومی بیش از ۴۰۰۰ گرم.
۳. صدک: SGA زیر ۱۰، AGA ۱۰ تا ۹۰، LGA بالای ۹۰.
۴. آپنه: ۲۰ ثانیه یا کوتاه‌تر با برادی‌کاردی یا سیانوز.
۵. تغذیه: مکیدن هماهنگ از ۳۲ تا ۳۴ هفته؛ زیرش گاواژ.
۶. ROP: زیر ۳۴ هفته یا ۲۰۰۰ گرم و کمتر؛ ۴ هفته پس از تولد (۲۷ هفته و بیشتر).
۷. IDM: قند ۳۰ دقیقه پس از نخستین شیر؛ آستانه AAP زیر ۲۵ (۰ تا ۴ ساعت) و زیر ۳۵ (۴ تا ۲۴ ساعت).
۸. محرومیت: هروئین ۲۴ تا ۴۸ ساعت؛ متادون روز ۲ تا ۷.
۹. دمای طبیعی ۳۶٫۵ تا ۳۷٫۵؛ هیپوترمی خفیف ۳۶ تا ۳۶٫۴، متوسط ۳۲ تا ۳۵٫۹، شدید زیر ۳۲.
۱۰. هیپوکلسمی: کلسیم تام زیر ۷؛ زودرس ۲۴ تا ۷۲ ساعت؛ دیررس روز ۵ تا ۱۰.

دام‌ها: **LBW با نارس یکی نیست؛ آپنه روز اول؛ شیر خشک نارس؛ حفظ سر در IUGR؛ زمان سنجش قند IDM؛ آنچه هروئین کم می‌کند**

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)



## فصل ۴: اختلالات تنفسی برگه کامل: ص ۹۰

۱. تاکی‌پنه بیش از ۶۰ بار در دقیقه = نخستین و شایع‌ترین نشانه دیسترس.
۲. دیسترس + رادیوگرافی طبیعی ← علت بیرون ریوی (کم‌خونی، پلی‌سیتمی، هیپوگلیسمی، قلبی، عصبی).
۳. بلوغ ریه: L/S ۲ یا بیشتر و فسفاتیدیل گلیسرول؛ سورفاکتانت در مایع آمنیون از هفته ۲۸ تا ۳۲، بلوغ معمولاً پس از هفته ۳۵.
۴. کورتیکواستروئید پیش از تولد: ۲۴ تا ۳۴ هفته؛ بیشترین سود اگر زایمان ۲۴ ساعت تا ۷ روز پس از نخستین نوبت باشد.
۵. هدف PaO2 در نارس ۵۰ تا ۷۰ میلی‌متر جیوه؛ تهویه مکانیکی با pH زیر ۷٫۲۰، PaCO2 ۶۰ یا بیشتر، PaO2 ۵۰ یا کمتر.
۶. سیر: RDS بدتر شدن ۲ تا ۳ روز؛ TTN بهبود ۱ تا ۳ روز.
۷. MAS: مایع آغشته در ۱۰ تا ۱۵ درصد زایمان‌ها؛ سه‌گانه انسداد، التهاب، غیرفعال شدن سورفاکتانت.
۸. آپنه: ۲۰ ثانیه یا بیشتر، یا کوتاه‌تر با برادیکاردی زیر ۱۰۰ یا سیانوز؛ آپنه نارسی روز ۲ تا ۷.
۹. غربالگری ROP: زیر ۳۴ هفته یا ۲۰۰۰ گرم و کمتر؛ نخستین معاینه ۴ هفته پس از تولد.
۱۰. آزمون هیپراکسی: PaO2 بیش از ۱۵۰ = ریوی؛ معمولاً زیر ۱۰۰ = قلبی سیانوتیک.

دام‌ها: **نخستین نشانه دیسترس؛ رادیوگرافی طبیعی؛ رسیده با سزارین؛ مکونیوم و ساکشن نای؛ آپنه یا تنفس دوره‌ای؛ کیسه و ماسک در CDH**

## فصل ۵: زردی و بیماری‌های خونی برگه کامل: ص ۱۱۵

۱. زردی فیزیولوژیک رسیده: آشکار روز ۲ یا ۳، اوج روز ۳ تا ۵، اوج معمول ۵ تا ۶ و به‌ندرت بالای ۱۲، پایان هفته اول
۲. زردی فیزیولوژیک نارس: اوج روز ۴ تا ۷ با سطح بالاتر و سیر طولانی‌تر
۳. زردی پاتولوژیک: ۲۴ ساعت اول، افزایش بیش از ۵ در روز، مستقیم بیش از ۱، بیش از ۲ هفته
۴. زردی شیر مادر: آغاز روز ۴ تا ۷، اوج هفته ۲ تا ۳، حدود ۱ در ۲۰۰
۵. نشانه‌های کرن ایکتروس: رسیده روز ۲ تا ۵، نارس تا روز ۷
۶. قاعده نارس: فتوتراپی در ۰٫۵٪ و تعویض در ۱٪ وزن تولد به گرم (۵ و ۱۰ برابر وزن به کیلوگرم)
۷. حجم تعویض دوبرابر = وزن × ۲ × ۸۵ میلی‌لیتر
۸. تعویض نسبی = حجم خون × (Hct موجود − Hct مطلوب) ÷ Hct موجود
۹. ضد D: هفته ۲۸ و تا ۷۲ ساعت پس از زایمان
۱۰. ویتامین K: ۱ میلی‌گرم عضلانی؛ نارس زیر ۱۵۰۰ گرم ۰٫۳ تا ۰٫۵

دام‌ها: **زردی روز اول؛ قطع شیر مادر؛ روزهای کرن ایکتروس؛ نوزاد برنزه؛ ABO در بارداری نخست؛ پلتورا در نارس**

## فصل ۶: عفونت‌های نوزادی برگه کامل: ص ۱۴۰

۱. سپسیس زودرس: معمولاً ۷۲ ساعت اول (در تعریف گسترده‌تر هفته اول)؛ دیررس: پس از آن تا روز ۲۸ (GBS دیررس تا ۳ ماهگی).
۲. عوامل خطر زودرس: پارگی پرده بیش از ۱۸ ساعت، تب مادر، کوریوآمنیونیت، کلونیزاسیون GBS، نارسی.
۳. درمان تجربی سپسیس: آمپی‌سیلین + جنتامایسین، ۱۰ تا ۱۴ روز؛ مننژیت GBS حدود ۱۴ روز، گرم منفی ۲۱ روز.
۴. غربالگری GBS: هفته ۳۶ تا ۳۷ و ۶ روز؛ پنی‌سیلین G وریدی دست‌کم ۴ ساعت پیش از زایمان.
۵. مننژیت: اشریشیا کلی، GBS، لیستریا؛ تشخیص فقط با پونکسیون کمری.
۶. خطر HBV نوزاد: HBeAg مثبت حدود ۹۰٪؛ واکسن + HBIG در ۱۲ ساعت اول.
۷. آبله‌مرغان مادر از ۵ روز پیش تا ۲ روز پس از زایمان: VZIG برای نوزاد.
۸. کونژنکتیویت: شیمیایی ۲۴ ساعت اول، گنوکوکی روز ۲ تا ۵، کلامیدیایی روز ۵ تا ۱۴.
۹. بند ناف: خشک و تمیز؛ افتادن ۵ تا ۱۵ روز.
۱۰. HIV مادر: پیشگیری ضدرتروویروسی نوزاد ترجیحاً در ۶ تا ۱۲ ساعت اول؛ تغذیه جایگزین در ایران.

دام‌ها: **ایمونوگلوبولین عبوری؛ تب و عفونت نوزاد؛ مننژیت بی‌فونتانل برجسته؛ کلسیفیکاسیون مغز؛ HBIG تنها؛ نمونه ادرار**

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

پایان نمونه رایگان

## بقیه‌اش در فایل کامل است

در این نمونه ۵ صفحه از ۲۰۴ صفحه را دیدید.

| ۲۰۴ | ۷۷۰ | ۷ | ۳ |
|---|---|---|---|
| صفحه | تست با پاسخ تشریحی | فصل درسنامه فشرده | آزمون جامع |

## فایل کامل، فصل به فصل

| فصل | عنوان | تست آخر فصل | از صفحه |
|---|---|---|---|
| ۱ | انتقال به زندگی خارج رحمی؛ ارزیابی و معاینه نوزاد؛ مراقبت‌های معمول، غربالگری‌ها و ترخیص | ۱۰۸ | ۵ |
| ۲ | احیای نوزاد؛ آسفیکسی، انسفالوپاتی هیپوکسیک-ایسکمیک و شوک | ۹۶ | ۳۲ |
| ۳ | نوزاد پرخطر: نارس، کم‌وزن، SGA و IUGR، دیررس و LGA؛ نوزاد مادر دیابتی و معتاد؛ تنظیم دما، تغذیه و مشکلات متابولیک | ۱۰۵ | ۵۵ |
| ۴ | اختلالات تنفسی نوزاد | ۹۷ | ۸۱ |
| ۵ | زردی نوزاد؛ بیماری همولیتیک؛ کم‌خونی، پلی‌سیتمی و اختلالات انعقادی | ۱۰۸ | ۱۰۵ |
| ۶ | عفونت‌های نوزادی و مادرزادی | ۱۰۲ | ۱۳۲ |
| ۷ | صدمات زایمانی؛ اختلالات عصبی؛ اختلالات گوارشی و ناهنجاری‌های مادرزادی | ۱۰۹ | ۱۵۷ |
| | **جمع** | **۷۲۵** | |

- هر فصل: درسنامه فشرده با برچسب اولویت مطالعه، اصل سؤال‌های آزمون‌های گذشته داخل همان مبحث با پاسخ تشریحی، جدول‌های مقایسه و برگه جمع‌بندی یک‌صفحه‌ای.
- زیر پاسخ هر تست نوشته شده مطلبش در کدام صفحه درسنامه است.
- ۳ آزمون جامع ۱۵ سؤالی، هر کدام هم‌اندازه بخش نوزادان آزمون ماما، با سؤال‌هایی که در تست فصل‌ها نیامده‌اند؛ ویرایش‌های بعدی برای خریداران رایگان است.

### دانلود فایل کامل pdf از بژیک

دانلود بسته جامع استخدامی مامایی سال ۱۴۰۵ وزارت بهداشت - درس و تست

bzhik.ir