تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

بارداری و زایمان (۱ و ۲؛ ۳ و ۴)؛ درسنامه، ۶۸ اصل سؤال و ۱۵۰۰ تست برای آزمون استخدامی ماما وزارت بهداشت

راهنما | شناسنامه فایل، «چطور بخوانم؟» و برنامه ۷ و ۳۰ روزه | ویرایش آبان ۱۴۰۵ | ۲

ویژه | جدول بودجه‌بندی آزمون‌های ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۴ | ۶۸ اصل سؤال | ۴

درسنامه | درسنامه فشرده، برگه جمع‌بندی و تست‌های هر فصل، در دو بخش | ۱۴۵۵ تست | ۵

بارداری و زایمان ۱ و ۲ (فصل ۱ تا ۷)

۱ آناتومی، فیزیولوژی تولید مثل، جفت و جنین ..... ۹۳ تست ۵

۲ تشخیص بارداری و تغییرهای فیزیولوژیک مادر ..... ۹۳ تست ۳۳

۳ مراقبت‌های پیش از بارداری و دوران بارداری ..... ۹۱ تست ۵۹

۴ ارزیابی سلامت جنین ..... ۹۲ تست ۸۴

۵ عوامل و مکانیسم زایمان ..... ۹۳ تست ۱۱۱

۶ اداره زایمان طبیعی، بی‌دردی و القا ..... ۹۱ تست ۱۳۵

۷ دوره پس از زایمان و شیردهی ..... ۸۷ تست ۱۵۹

بارداری و زایمان ۳ و ۴ (فصل ۸ تا ۱۶)

۸ سقط، حاملگی نابجا و بیماری تروفوبلاستیک ..... ۹۰ تست ۱۸۳

۹ جفت سرراهی، دکولمان و خونریزی پس از زایمان ..... ۹۳ تست ۲۰۹

۱۰ اختلال‌های فشارخون در بارداری ..... ۸۹ تست ۲۳۴

۱۱ زایمان زودرس، پارگی کیسه آب و بارداری دیررس ..... ۸۵ تست ۲۵۹

۱۲ اختلال رشد، چندقلویی، Rh و مایع آمنیون ..... ۹۲ تست ۲۸۳

۱۳ زایمان غیرطبیعی، بریچ و دیستوشی شانه ..... ۹۲ تست ۳۰۹

۱۴ زایمان با وسیله، سزارین و پارگی رحم ..... ۹۲ تست ۳۳۳

۱۵ عفونت نفاسی، دیابت، کم‌خونی، قلب و تیروئید ..... ۹۱ تست ۳۵۸

۱۶ بیماری‌های طبی و عفونت‌ها در بارداری ..... ۹۱ تست ۳۸۳

مرور | مرور سریع: کلیدها و دام‌های همه فصل‌ها | مرور | ۴۰۸

آزمون | سه آزمون جامع ۱۵ سؤالی با پاسخنامه تشریحی | ۴۵ سؤال تازه | ۴۱۴

شناسنامه این فایل

ویرایش آبان ۱۴۰۵

درس	**بارداری و زایمان** در ۱۶ فصل و دو بخش: بخش اول «بارداری و زایمان ۱ و ۲» (فیزیولوژی، مراقبت‌ها، سلامت جنین، زایمان طبیعی، پس از زایمان) و بخش دوم «بارداری و زایمان ۳ و ۴» (بارداری پرخطر، زایمان غیرطبیعی، اعمال مامایی، بیماری‌های طبی و عفونی در بارداری). فهرست فصل‌ها در صفحه ۱.
برای کدام آزمون	آزمون استخدامی **ماما** وزارت بهداشت. در دفترچه ۱۴۰۴ «بارداری و زایمان ۱ و ۲» و «بارداری و زایمان ۳ و ۴» دو درس از شش درس تخصصی ماما، هر کدام با سهم **۱۲ درصد** است؛ هر پاسخ غلط یک‌سوم نمره منفی دارد.
در این فایل	۱۶ فصل درسنامه فشرده (۱۲۸ مبحث: ۶۷ ضروری، ۵۷ مهم، ۴ تکمیلی)، ۶۸ اصل سؤال آزمون‌های ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۴ داخل همان مبحث با پاسخ تشریحی، جدول بودجه‌بندی، ۱۸۴ جدول مقایسه، ۷۳ کادر «کلید تشخیص»، ۱۶ برگه جمع‌بندی یک‌صفحه‌ای، ۱۴۵۵ تست پایان فصل و ۴۵ سؤال سه آزمون جامع، همه با کلید و پاسخ تشریحی.
شکل درسنامه	هر مبحث با تعریف کوتاه، علائم و تشخیص، عددهای کلیدی (هفته‌ها، قطرها، آستانه‌ها، دوز داروها)، اداره و اقدام ماما و اولویتش، جدول مقایسه بیماری‌ها و مرحله‌ها و کادر «کلید تشخیص» آمده است. اصل سؤال‌های آزمون‌های گذشته در کادر ویژه، زیر همان مبحث است. پاسخ تشریحی هر تست می‌گوید گزینه دام از کجا آمده و پای هر پاسخ صفحه درسنامه همان نکته نوشته شده است.
تاریخ ویرایش	آبان ۱۴۰۵
به‌روزرسانی	ویرایش‌های بعدی این فایل برای خریداران رایگان است. تاریخ آخرین ویرایش همیشه در همین صفحه نوشته می‌شود.

چطور این فایل را بخوانم؟

مسیر فشرده

وقتی تا آزمون وقت کمی مانده

۱. در هر فصل اول مبحث‌های برچسب‌دار **اولویت مطالعه: ضروری** را بخوانید، بعد **اولویت مطالعه: مهم**.
۲. جدول‌های مقایسه و کادرهای **کلید تشخیص** را با دقت بخوانید.
۳. تست‌های همان مبحث‌ها را بزنید و **برگه جمع‌بندی** فصل را مرور کنید.
۴. یک **آزمون جامع** (ص ۴۱۴) بدهید و غلط‌ها را با نشانی صفحه برگردید.

مسیر کامل

فصل به فصل، برای تسلط

۱. درسنامه فصل را بخوانید و هر جدول مقایسه را یک بار بی نگاه روی کاغذ بازسازی کنید (بیماری یا مرحله، علامت شاخص، عدد کلیدی، اقدام ماما).
۲. برگه جمع‌بندی پایان فصل را مرور کنید.
۳. تست‌ها را **بدون نگاه به پاسخ** بزنید؛ با **کلید** تصحیح کنید و پاسخ تشریحی را برای غلط‌ها و شک‌دارها بخوانید.
۴. زیر هر پاسخ نوشته «**درسنامه: ص ...**»؛ همان صفحه را دوباره بخوانید.

	۵. بعد از فصل آخر: مرور سریع (ص ۴۰۸) و سه آزمون جامع.

نشانه‌ها

ضروری مهم تکمیلی	اولویت مطالعه هر مبحث؛ مبحث ضروری پایه مبحث‌های بعدی است یا در تست‌ها بیشتر به کار می‌آید.
۹ تست آخر فصل	تست‌های این مبحث در پایان همان فصل.
کلید تشخیص	معیاری که با آن دو مفهوم، مرحله یا روش نزدیک را از هم جدا می‌کنید.
مثال تشخیص	یک موقعیت کوتاه (تاریخ زایمان، امتیاز بیشاپ، تفسیر ضربان قلب جنین، اولویت اقدام ماما) و قدم‌های رسیدن به جواب یا اقدام درست.
★ نکات مهم این مبحث	جمع‌بندی همان مبحث؛ برای مرور.
درسنامه: ص ۳۸۳	جواب این تست در همان صفحه درسنامه است.

برنامه مطالعه: ۷ روزه یا ۳۰ روزه

برنامه ۷ روزه (وقتی تا آزمون یک هفته مانده)

روز	فصل‌ها	کار روز
۱	۱، ۲، ۳	مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها
۲	۴، ۵، ۶	مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها
۳	۷، ۸	مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها
۴	۹، ۱۰، ۱۱	مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها
۵	۱۲، ۱۳، ۱۴	مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها
۶	۱۵، ۱۶	مبحث‌های ضروری و مهم، مثال‌ها، نیمی از تست‌ها
۷	همه	فقط برگه‌های جمع‌بندی، مرور سریع و تست‌هایی که غلط زده‌اید

برنامه ۳۰ روزه

روزها	کار
۱ تا ۲۴	هر فصل حدود ۱ تا ۲ روز: نیمه اول درسنامه و مثال‌ها، نیمه دوم همه تست‌ها و پاسخ تشریحی غلط‌ها
۲۵ تا ۲۷	دوباره حل کردن تست‌هایی که بار اول غلط زده یا شک داشتید
۲۸ تا ۳۰	برگه‌های جمع‌بندی همه فصل‌ها و سه آزمون جامع

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

پایان کتاب: مرور سریع: کلیدها و دام‌های همه فصل‌ها

۱۶ فصل همه از برگه‌های جمع‌بندی پایان فصل‌ها؛ برای شب آزمون

فصل ۱: آناتومی، فیزیولوژی تولید مثل، جفت و جنین

برگه کامل: ص ۱۸

۱. نسبت مرگ مادری بر هر ۱۰۰ هزار تولد زنده؛ میزان مرگ پری‌ناتال: مرده‌زاده به اضافه مرگ نوزادی بر هر ۱۰۰۰ تولد کل.

۲. دوره پری‌ناتال: از ۲۰ هفته (یا ۵۰۰ گرم) تا ۲۸ روز پس از تولد (در WHO از ۲۲ هفته تا ۷ روز)؛ مرگ مادری تا ۴۲ روز و دیررس تا یک سال.

۳. کنژوگه مامایی = کنژوگه قطری منهای ۱٫۵ تا ۲ سانتی‌متر؛ طبیعی ۱۰ سانتی‌متر یا بیشتر.

۴. بین خاری حدود ۱۰، عرضی ورودی حدود ۱۳٫۵ و بین توبروزیته‌ها حدود ۱۱ سانتی‌متر.

۵. لقاح در آمپول؛ مورولا روز ۳ در رحم؛ لانه‌گزینی روز ۶ تا ۷؛ فضای بین پرزی روز ۱۰ تا ۱۲؛ قلب روز ۲۲.

۶. hCG: اوج هفته ۸ تا ۱۰ و سطح پایدار از حدود هفته ۱۶؛ hPL: بالا رفتن تا هفته ۳۴ تا ۳۶.

۷. پروژسترون: جسم زرد تا حدود هفته ۷، هر دو در هفته ۶ تا ۱۲، جفت به‌تنهایی از هفته ۱۰ تا ۱۲.

۸. جفت ترم حدود ۵۰۰ گرم؛ بند ناف ۴۰ تا ۷۰ سانتی‌متر با دو شریان و یک ورید.

۹. AFI طبیعی بیش از ۵ تا کمتر از ۲۴؛ بزرگ‌ترین پاکت طبیعی ۲ تا ۸ سانتی‌متر.

۱۰. ریه: شبه‌غده‌ای ۵ تا ۱۷، کانالیکولی ۱۶ تا ۲۵، کیسه انتهایی از هفته ۲۴.

دام‌ها: **پارگی آئورت در زایمان؛ LH یا FSH در گرانولوزا؛ قاعدگی در کدام مرحله؛ استروژن در اریتروبلاستوز؛ حاشیه‌ای یا ولامنتوز؛ رباط نافی داخلی و میانی**

فصل ۲: تشخیص بارداری و تغییرهای فیزیولوژیک مادر

برگه کامل: ص ۴۴

۱. سه دسته نشانه: فرضی (حس مادر)، احتمالی (یافته رحم و hCG)، قطعی (قلب، حرکت حس‌شده توسط معاینه‌گر، تصویر جنین).

۲. حس حرکت جنین: نخست‌زا ۱۸ تا ۲۰ هفته، چندزا ۱۶ تا ۱۸ هفته.

۳. قلب جنین: سونوگرافی واژینال حدود ۶، داپلر حدود ۱۰، فتوسکوپ ۱۷ تا ۱۹ هفته.

۴. hCG: دو برابر شدن هر ۱٫۴ تا ۲ روز؛ اوج روز ۶۰ تا ۷۰؛ کمترین حدود هفته ۱۶.

۵. نگله: EDC برابر LMP به‌علاوه ۷ روز منهای ۳ ماه؛ طول بارداری ۲۸۰ روز از LMP.

۶. ساک حاملگی واژینال ۴ تا ۵ هفته؛ کیسه زرده میانه هفته ۵؛ قلب حدود ۶ هفته.

۷. افزایش وزن: کم‌وزن ۱۲٫۵ تا ۱۸، طبیعی ۱۱٫۵ تا ۱۶، اضافه وزن ۷ تا ۱۱٫۵، چاق ۵ تا ۹ کیلوگرم.

۸. حجم خون ۴۰ تا ۴۵ درصد؛ کم‌خونی: هموگلوبین زیر ۱۱ (سه‌ماهه دوم زیر ۱۰٫۵).

۹. آهن: حدود ۱۰۰۰ میلی‌گرم برابر ۵۰۰ گلبول قرمز، ۳۰۰ جنین و جفت، ۲۰۰ دفع.

۱۰. ضربان ۱۰ تا ۱۵ بیشتر؛ GFR حدود ۵۰ درصد بیشتر؛ سوفل سیستولیک ۹۰ درصد.

دام‌ها: **حرکت جنین؛ نمای موکوس؛ hCG پایین؛ شمارش پارا؛ ظرفیت حیاتی؛ آزمایش طبیعی**

فصل ۳: مراقبت‌های پیش از بارداری و دوران بارداری

برگه کامل: ص ۷۰

۱. هشت مراقبت: ۶ تا ۱۰، ۱۶ تا ۲۰، ۲۴ تا ۳۰، ۳۱ تا ۳۴، ۳۵ تا ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰ هفته

۲. اسید فولیک ۰٫۴ میلی‌گرم؛ سابقه نقص لوله عصبی ۴ تا ۵؛ ضدصرع ۴؛ دوقلو ۱ میلی‌گرم

۳. آهن ۳۰ تا ۶۰ میلی‌گرم از هفته ۱۶ تا سه ماه پس از زایمان؛ ۶۰ تا ۱۰۰ در دوقلو؛ ۲۰۰ در کم‌خونی آشکار

۴. انرژی اضافه حدود ۳۰۰ کیلوکالری؛ پروتئین ۱۰ تا ۳۰ گرم اضافه؛ ید ۲۲۰ میکروگرم؛ ویتامین D ۱۰۰۰ واحد

۵. افزایش وزن: کم‌وزن ۱۲٫۵ تا ۱۸، طبیعی ۱۱٫۵ تا ۱۶، اضافه‌وزن ۷ تا ۱۱٫۵، چاق ۵ تا ۹ کیلوگرم

۶. ارتفاع رحم از ۲۰ تا ۳۴ هفته به سانتی‌متر تقریباً برابر سن حاملگی

۷. قلب جنین: داپلر از حدود ۱۰ هفته؛ گوشی جنینی ۸۰٪ در ۲۰ هفته، همه تا ۲۲ هفته؛ ۱۱۰ تا ۱۶۰ در دقیقه

۸. قند: ناشتای نوبت اول ۱۲۶ دیابت آشکار؛ ۷۵ گرمی ۹۲، ۱۸۰، ۱۵۳؛ چالش ۵۰ گرمی ۱۴۰

۹. ضد D: ۳۰۰ میکروگرم در ۲۸ هفته و تا ۷۲ ساعت پس از زایمان

۱۰. زمان غربالگری: NT در ۱۱ تا ۱۳+۶ هفته؛ AFP در ۱۵ تا ۲۰ هفته؛ GBS در ۳۶ تا ۳۷+۶ هفته

دام‌ها: **سرانجام بارداری قبلی؛ کومبس مثبت؛ AFP پایین؛ واکسن در بارداری؛ زمان مکمل آهن؛ ادم بارداری**

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

فصل ۴: ارزیابی سلامت جنین

برگه کامل: ص ۹۵

۱. NST واکنشی: ۲ تسریع ۱۵ ضربه × ۱۵ ثانیه در ۲۰ دقیقه (پیش از ۳۲ هفته (۱۰ × ۱۰؛ مهلت تا ۴۰ دقیقه.

۲. CST: ۳ انقباض ۴۰ ثانیه‌ای در ۱۰ دقیقه؛ مثبت با افت دیررس پس از ۵۰٪ انقباض‌ها.

۳. BPP: پنج جزء × ۲ امتیاز؛ پاکت عمودی بیش از ۲ سانتی‌متر؛ ۳ حرکت؛ تنفس ۳۰ ثانیه.

۴. AFI طبیعی ۵ تا ۲۴ سانتی‌متر؛ عمیق‌ترین پاکت ۲ تا ۸ سانتی‌متر.

۵. زمان: CVS ۱۰ تا ۱۳ هفته؛ آمنیوسنتز ژنتیکی ۱۵ تا ۲۰ هفته؛ AFP سرم مادر ۱۵ تا ۲۰ هفته (MoM ۲٫۵)؛ NT ۱۱ تا ۱۳+۶ هفته.

۶. خط پایه ۱۱۰ تا ۱۶۰؛ تاکی‌کاردی بیش از ۱۶۰ و برادی‌کاردی کمتر از ۱۱۰، هر دو ۱۰ دقیقه.

۷. تغییرپذیری: صفر، اندک (۵ یا کمتر)، متوسط (۶ تا ۲۵)، زیاد (بیش از ۲۵).

۸. افت متغیر ۱۵ ضربه، ۱۵ ثانیه تا ۲ دقیقه؛ افت طولانی ۲ تا ۱۰ دقیقه.

۹. pH پوست سر: ۷٫۲۵ طبیعی؛ ۷٫۲۰ تا ۷٫۲۵ مرزی؛ کمتر از ۷٫۲۰ اسیدوز.

۱۰. سمع متناوب: مرحله اول ۳۰/۱۵ دقیقه، مرحله دوم ۱۵/۵ دقیقه (کم‌خطر/پرخطر).

دام‌ها: **اندک یا صفر؛ پاکت ۱ سانتی‌متری؛ کار NST و CST؛ داپلر بی‌جا؛ CVS و نقص لوله عصبی؛ تاکی‌کاردی یا برادی‌کاردی**

فصل ۵: عوامل و مکانیسم زایمان

برگه کامل: ص ۱۲۱

۱. حرکات اصلی: جای‌گیری ← نزول ← خم شدن ← چرخش داخلی ← باز شدن ← چرخش خارجی ← خروج.

۲. قطرهای سر: زیرپس‌سری-برگماتیک ۹٫۵؛ پس‌سری-پیشانی ۱۱٫۵ تا ۱۲؛ پس‌سری-چانه‌ای ۱۲٫۵؛ زیرچانه‌ای-برگماتیک ۹٫۵؛ دوآهیانه‌ای ۹٫۵؛ دوگیجگاهی ۸ سانتی‌متر.

۳. کونژوگه مامایی = کونژوگه قطری منهای ۱٫۵ تا ۲ سانتی‌متر؛ طبیعی ۱۰ سانتی‌متر یا بیشتر.

۴. لگن میانی: بین‌خاری حدود ۱۰؛ کمتر از ۸ تنگی قطعی؛ بین‌خاری به‌علاوه ساژیتال خلفی ۱۳٫۵ یا کمتر یعنی تنگی (طبیعی ۱۵٫۵).

۵. چرخش داخلی تا OA: قدامی ۴۵، عرضی ۹۰، خلفی ۱۳۵ درجه.

۶. واحد مونته‌ویدئو = جمع (اوج منهای تون پایه) در ۱۰ دقیقه؛ آغاز زایمان ۸۰ تا ۱۲۰؛ کافی ۲۰۰ یا بیشتر.

۷. فازهای رحم: آرامش ← آماده‌سازی ← تحریک ← بازگشت (در نام‌گذاری پیشین صفر تا سه).

۸. آغاز فاز فعال: ۶ (ACOG)، ۵ (WHO)، ۴ سانتی‌متر (فریدمن)؛ کمترین سرعت کلاسیک ۱٫۲ در نخست‌زا و ۱٫۵ سانتی‌متر در ساعت در چندزا.

۹. مرحله اول: میانگین کلاسیک ۸ و ۵ ساعت؛ فاز نهفته طولانی: بیش از ۲۰ ساعت در نخست‌زا و ۱۴ ساعت در چندزا؛ مرحله دوم: میانگین ۵۰ و ۲۰ دقیقه، مرز توقف ۳ و ۲ ساعت؛ مرحله سوم معمولاً ۱ تا ۵ دقیقه، طولانی بیش از ۳۰ دقیقه.

۱۰. شیوع: نمایش سر ۹۶٪؛ ورود به لگن در LOT حدود ۴۰٪؛ قرار طولی بیش از ۹۹٪.

دام‌ها: **کونژوگه قطری و مامایی؛ بزرگ‌ترین قطر سر؛ آسینکلیتیسم قدامی و خلفی؛ شمارش فازهای رحم؛ آغاز فاز فعال؛ افاسمان در نخست‌زا**

فصل ۶: اداره زایمان طبیعی، بی‌دردی و القا

برگه کامل: ص ۱۴۵

۱. ترتیب مرحله‌ها: اول تا دیلاتاسیون کامل، دوم تا تولد، سوم تا خروج جفت، چهارم یک ساعت پس از جفت.

۲. سمع FHR: مرحله اول ۳۰ دقیقه (کم‌خطر) و ۱۵ دقیقه (پرخطر)؛ مرحله دوم ۱۵ و ۵ دقیقه.

۳. توقف مرحله دوم: نخست‌زا ۳ ساعت و چندزا ۲ ساعت زور زدن.

۴. نشانه‌های جدا شدن جفت: رحم کروی و سفت، فوران خون، بالا آمدن رحم، بلند شدن بند ناف.

۵. اداره فعال مرحله سوم: اکسی‌توسین ۱۰ واحد عضلانی + کلامپ دیرهنگام دست‌کم ۱ دقیقه.

۶. بیشاپ: پنج جزء، بیشینه ۱۳؛ ۸ یا بیشتر مساعد، کمتر از ۶ نامساعد.

۷. میزوپروستول واژینال ۲۵ میکروگرم هر ۳ تا ۶ ساعت؛ اکسی‌توسین دست‌کم ۴ ساعت بعد.

۸. اکسی‌توسین کم‌دوز آغاز ۰٫۵ تا ۲ و پردوز ۶ میلی‌واحد در دقیقه؛ ۱۰ واحد در ۱۰۰۰ میلی‌لیتر یعنی ۱۰ میلی‌واحد در میلی‌لیتر.

۹. تحریک بیش از حد: بیش از ۵ انقباض در ۱۰ دقیقه.

۱۰. درد مرحله اول T10 تا L1؛ مرحله دوم پودندال S2 تا S4.

دام‌ها: **درد زایمان کاذب؛ دو اپی‌زیوتومی؛ مترژن پیش از جفت؛ پاراسرویکال و پودندال؛ منع قطعی و نسبی القا؛ سردرد پس از بی‌حسی**

تهیه شده از: فروشگاه تخصصی منابع آزمونهای استخدامی "بژیک" (www.bzhik.ir)

پایان نمونه رایگان

بقیه‌اش در فایل کامل است

در این نمونه ۵ صفحه از ۴۲۷ صفحه را دیدید.

۴۲۷	۱۵۰۰	۱۶	۳
صفحه	تست با پاسخ تشریحی	فصل درسنامه فشرده	آزمون جامع

فایل کامل، فصل به فصل

فصل	عنوان	تست آخر فصل	از صفحه
۱	آناتومی دستگاه تناسلی و لگن؛ فیزیولوژی تولید مثل؛ لقاح و لانه‌گزینی؛ جفت، پرده‌ها و مایع آمنیون؛ فیزیولوژی جنین	۹۳	۵
۲	تشخیص بارداری، سن حاملگی و تغییرهای فیزیولوژیک مادر	۹۳	۳۳
۳	مراقبت‌های پیش از بارداری و دوران بارداری؛ تغذیه، داروها و شکایت‌های شایع	۹۱	۵۹
۴	ارزیابی سلامت جنین پیش از تولد و حین زایمان؛ تشخیص پیش از تولد	۹۲	۸۴
۵	عوامل زایمان: لگن، جنین و نیروها؛ فیزیولوژی شروع زایمان؛ مکانیسم زایمان و مراحل آن	۹۳	۱۱۱
۶	اداره زایمان طبیعی؛ اپی‌زیوتومی و ترمیم؛ مرحله سوم؛ بی‌دردی؛ القا و تقویت زایمان	۹۱	۱۳۵
۷	دوره پس از زایمان؛ شیردهی و مراقبت‌های پس از زایمان	۸۷	۱۵۹
۸	خونریزی‌های نیمه اول بارداری: سقط، حاملگی نابجا، بیماری‌های تروفوبلاستیک؛ استفراغ شدید بارداری	۹۰	۱۸۳
۹	خونریزی‌های نیمه دوم و پس از زایمان: جفت سرراهی، دکولمان، جفت چسبنده، PPH، شوک و انعقاد	۹۳	۲۰۹
۱۰	اختلال‌های فشارخون در بارداری: پره‌اکلامپسی، اکلامپسی، HELLP و فشارخون مزمن	۸۹	۲۳۴
۱۱	زایمان زودرس، پارگی زودرس کیسه آب، کوریوآمنیونیت و بارداری دیررس	۸۵	۲۵۹
۱۲	اختلال رشد جنین، چندقلویی، ناسازگاری خونی، اختلال مایع آمنیون و مرگ جنین	۹۲	۲۸۳
۱۳	زایمان غیرطبیعی: دیستوشی، پرزانتاسیون‌ها و پوزیشن‌های غیرطبیعی، بریچ، دیستوشی شانه و پرولاپس بند ناف	۹۲	۳۰۹
۱۴	زایمان با وسیله، سزارین و VBAC؛ پارگی رحم؛ آسیب‌های مجرای زایمان و آمبولی مایع آمنیون	۹۲	۳۳۳
۱۵	عارضه‌های پس از زایمان و بیماری‌های طبی ۱: عفونت نفاسی، دیابت، کم‌خونی، قلب، تیروئید	۹۱	۳۵۸
۱۶	بیماری‌های طبی ۲: کلیه، کبد، ریه، اعصاب، خودایمنی و عفونت‌ها در بارداری؛ تروما	۹۱	۳۸۳
	جمع	**۱۴۵۵**	

- هر فصل: درسنامه فشرده با برچسب اولویت مطالعه، اصل سؤال‌های آزمون‌های گذشته داخل همان مبحث با پاسخ تشریحی، جدول‌های مقایسه و برگه جمع‌بندی یک‌صفحه‌ای.
- زیر پاسخ هر تست نوشته شده مطلبش در کدام صفحه درسنامه است.
- ۳ آزمون جامع ۱۵ سؤالی، هر کدام هم‌اندازه بخش بارداری و زایمان آزمون ماما، با سؤال‌هایی که در تست فصل‌ها نیامده‌اند؛ ویرایش‌های بعدی برای خریداران رایگان است.

دانلود فایل کامل pdf از بژیک

دانلود بسته جامع استخدامی مامایی سال ۱۴۰۵ وزارت بهداشت - درس و تست

bzhik.ir