



آپدیت مرداد ۱۴۰۵

بررسی خط به خط کتاب

نکات مهم

خلاصه

بهداشت روانی

ناشر: انتشارات دانشگاه پیام نور (خلاصه کتاب بهداشت روانی نویسنده : دکتر علیرضا آقاویوسفی؛ زهرا استادیان خانی؛ حسین صادقی)

دانشگاه پیام نور کدهای درسی: 1211838-1217030-1217107-1217185-1222172-1217389-1217244

منبع اصلی
دانشجویان:

مناسب برای رشته‌های //



علوم تربیتی، روانشناسی، مددکاری اجتماعی، راهنمایی و مشاوره

نویسنده جزوه //



تیم تالیف بژیک

نوع فایل //



خلاصه میکرو طبقه‌بندی شده

کیفیت //



تضمین ۱۰۰٪ مطالب

۴

ساعت مطالعه

۱۰۰٪

پوشش نکات

۳۷

صفحه مفید

فصل اول: مبانی بهداشت روانی و مرزهای تشخیص سلامت

- ✓ امروزه بهداشت روانی به عنوان یکی از سازه‌های علوم روان‌شناختی و جامعه‌شناسی شناخته می‌شود که به موضوعات مشترک بین جامعه‌شناسان، روان‌شناسان، روان‌پزشکان و مددکاران اجتماعی می‌پردازد.
- ✓ در تعریف بهداشت روانی باید به تمامی جنبه‌های اجتماعی، روانی و جسمانی توجه کرد و تعامل بین آن‌ها را به طور کامل در نظر گرفت.
- ✓ بهداشت روانی عبارت از مجموعه عواملی است که در پیشگیری از ایجاد و یا پیشرفت روند وخامت اختلالات شناختی، احساسی و رفتاری در انسان نقش مؤثر دارند.

بهداشت روانی

💡 بهداشت روانی را حالت سازگاری به نسبت خوب، احساس بهزیستی و شکوفایی توان و استعدادهاى شخصی تعریف کرده‌اند.

- ✓ سه هدف عمده بهداشت روانی عبارت اند از:
 - ✓ جلوگیری از بروز اختلالات روانی
 - ✓ تشخیص و درمان زودهنگام اختلالات روانی
 - ✓ کمک به معضلات و مشکلات ناشی از ابتلا به اختلالات روانی
- ✓ بهداشت روانی و اختلالات روانی به وسیله تعامل چندگانه عوامل اجتماعی، روان‌شناختی و زیست‌شناختی تعریف می‌شود.
- ✓ سلامت روان سطحی از سالم بودن است که فرد توانایی‌هایش را می‌شناسد و می‌تواند بر تنیدگی‌های معمول زندگی چیره شود، به طور مؤثر کار کند و قادر به شرکت در کارهای اجتماعی و مشترک است.
- ✓ اکثر روان‌شناسان می‌پذیرند که معیارهای شش‌گانه زیر معرف فقدان بهداشت روانی هستند:
 - ✓ غیرعادی بودن
 - ✓ عدم مقبولیت اجتماعی
 - ✓ ادراک یا تفسیر شخصی نادرست از واقعیت
 - ✓ احساس ناراحتی عمیق در زندگی
 - ✓ مغایر بودن رفتار با هدف
 - ✓ خطرناک بودن

تعریف سلامت روان

✓ بهداشت روانی در کودکان و نوجوانان مبتنی بر گزارش خدمات مشاوره سلامت HAS عبارت است از ایجاد، حفظ و رشد مستمر ارتباطات شخصی رضایت‌بخش دوجانبه به عنوان یک توانایی در جهت بازی کردن و یادگیری.

✓ تعریف بنیاد بهداشت روانی ویژگی‌های کودکان دارای بهداشت روانی را این گونه برمی‌شمارد: توانایی تحول روان‌شناختی، عاطفی، خلاقانه، فکری و معنوی، توانایی گسترش و حفظ روابط رضایت‌بخش دوجانبه، لذت بردن از تنهایی، توانایی همدلی با دیگران، بازی کردن، توانایی تشخیص درست از غلط و مهارت حل مسئله.

سرگذشت بهداشت روانی

قبل از به وجود آمدن عصر کنکاش علمی، انسان‌ها تفاوتی بین بیماری‌های جسمانی و روانی قائل نبودند و تمام اختلالات را به ماوراءالطبیعه و ارواح شیطانی نسبت می‌دادند.

بین سال‌های ۲۰۰ تا ۴۰۰ قبل از میلاد مسیح، اندیشه یونانیان درباره شکل‌گیری اختلالات روان‌شناختی از باورهای ابتدایی جدا شد و کشفیات و پیشرفت‌های علمی ابتدا در یونان و سپس در رم روی داد.

توجه: این فایل رایگان نیست و منحصراً برای سایت "بژیک" با آدرس اینترنتی www.bzhik.ir تهیه و تنظیم شده است. تمام حقوق مادی و معنوی این محصول، متعلق به سایت "بژیک" می‌باشد؛ هر گونه کپی برداری و انتشار غیر قانونی آن توسط افراد سودجو، بدون اخطار قبلی، پیگرد قانونی در پی خواهد داشت؛ لذا بایستی مستقیماً از این سایت خریداری شود در غیر این صورت مسئولین راضی نمی‌باشند و حرام و حق الناس می‌باشد.

سرآغاز این فعالیت‌ها به دست بقراط (پدر علم پزشکی) و جالینوس صورت گرفت؛ بقراط بنیان‌گذار واقعی روش‌های طبیعی و عینی در تشخیص و درمان ناهنجاری‌های روانی به شمار می‌آید.

بقراط به تغییرات جسمانی به‌خصوص آسیب مغزی و تغییرات هورمونی اشاره داشت و نظریه مزاج‌ها (خون، صفرای سیاه، صفرای زرد و بلغم) را بیان کرد و اختلالات روانی را در سه مقوله شیدایی، مالیخولیا و التهاب یا تب مغزی طبقه بندی نمود.

افلاطون روی‌آورد فلسفی را عنوان کرد و با اشاره به روان منطقی و غیرمنطقی معتقد بود هر زمان روان غیرمنطقی انسان حاکم شود رفتارهای او غیرعادی خواهد شد.

در قرون وسطا به علت ناآگاهی، بیماری‌های روانی را ناشی از دخالت ارواح پلید، شیاطین و نفوذ عوامل طبیعی مانند خورشید و ماه می‌دانستند.

آغاز قرن شانزدهم (دوره نوزایی یا رنسانس) نهضت علمی مخالف جریان‌های خرافاتی به وجود آمد و افرادی مانند مونتین و وایز به وجود بخش ناهشیار سازمان روانی پی بردند و بر مداوای انسانی و انفرادی بیماران تأکید کردند.

بعد از دوران نوزایی (رنسانس) عصر جدید پدید آمد که دربردارنده دو دوره ارگانیک (از قرن ۱۶ به بعد) و دوره روان‌شناختی (از حدود ۱۸۸۰ میلادی به بعد) است.

دوره ارگانیک

- ✓ با پیشرفت چشمگیر در رشته آناتومی و فیزیولوژی، علت بیماری‌های روانی ناشی از بیماری‌های جسمانی دانسته شد.
- ✓ امیل کرائپلین از پیشگامان این مکتب باور داشت علت بیماری‌های روانی بیماری‌های جسمانی ریشه‌دار در مغز هستند و در این دیدگاه نحوه تفکر، نگرش و محیط مورد توجه قرار نمی‌گیرد.
- ✓ در اواخر قرن ۱۸ در کشورهای مختلف بیمارستان‌هایی برای نگهداری و درمان بیماران روانی تأسیس شد و قوانینی جهت حمایت از آنان تدوین گردید.

دوره روان‌شناختی

- ✓ در اواخر قرن نوزدهم تفکر جدیدی شکل گرفت مبنی بر اینکه همه بیماری‌های روانی صرفاً معلول عوامل جسمانی نیستند و باید عوامل روان‌شناختی را نیز در نظر گرفت.
- ✓ اولین کنگره بین‌المللی بهداشت روانی در واشنگتن با حضور بیش از ۵۰ کشور تشکیل شد و مسائلی مانند تأسیس بیمارستان‌ها، مراکز درمان سرپایی و مراکز توان‌بخشی کودکان آهسته گام مورد مطالعه قرار گرفت.
- ✓ سومین کنگره در لندن تشکیل و اساس فدراسیون جهانی بهداشت روانی بنیان‌گذاری شد که در همان سال به عضویت رسمی سازمان یونسکو و سازمان بهداشت جهانی WHO درآمد.
- ✓ روز ۱۸ فروردین مطابق با ۷ آوریل به عنوان روز جهانی بهداشت روانی نام‌گذاری شد و برنامه بهداشت روانی جزء برنامه بهداشت عمومی قرار گرفت.

سرگذشت بهداشت روانی در ایران

- در ایران از حدود سه هزار سال پیش به بیماران روانی توجه می‌کردند و محل‌های خاصی برای نگهداری آن‌ها می‌ساختند و توسط مغ‌ها (روحانیون آیین زرتشت) داروهایی در اختیارشان قرار می‌گرفت.
- در زمان ساسانیان در جندی‌شاپور اهواز بیمارستانی تأسیس شد که مکان خاصی به بستری و درمان بیماران روانی اختصاص یافته بود.
- در قرن ششم و هفتم میلادی مدارس پزشکی در ایران وجود داشته و از کتاب‌های یونانی به صورت ترجمه استفاده می‌شده است.
- در قرن هشتم در بغداد بیمارستان‌هایی دارای باغ، حوض‌خانه، حمام، موسیقی و کشاورزی وجود داشت که از عطریات و داروهای گیاهی استفاده می‌کردند و تفاوتی بین غنی و فقیر در ارائه خدمات وجود نداشت.
- حکمای ایرانی مانند ابن‌سینا و زکریای رازی با نگاه بیماری به افراد مبتلا نگریده و شیوه درمان خاصی در نظر می‌گرفتند؛ ابن‌سینا داشتن روحیه شاد، دیدن مناظر زیبا، مسافرت و مصاحبت با افراد شاد را توصیه می‌کرد.
- در تاریخ طب اسلامی افرادی همچون ابوبکر اخوینی نویسنده کتاب هدایة المتعلمین فی الطب، سید اسماعیل جرجانی نویسنده کتاب اغراض طبیه، امام محمد غزالی نویسنده کیمیای سعادت، خواجه