

مشاهده نمونه رایگان قسمتی از تستهای کتاب دانش فنی پایه تربیت بدنی دوره متوسطه دوم

۱. درس دانش فنی پایه با هدف تألیف شده است. (bzhik.ir)

الف) هدف شناخت مفاهیم، کسب دانش فنی پایه در گروه بهداشت و سلامت و رشته تحصیلی تربیت بدنی

ب) آماده سازی هنرجویان برای ورود به مقاطع تحصیلی بالاتر و تأمین نیازهای آنان در راستای تحقق محتوای

ج) واژه شناسی تخصصی در ورزش

د) هیچ کدام

گزینه ۱ صحیح است. درس دانش فنی پایه با هدف شناخت مفاهیم، کسب دانش فنی پایه در گروه بهداشت و سلامت و رشته

تحصیلی تربیت بدنی برای هنرجویان عزیز طراحی و کتاب آن تألیف شده است

۲. به معنی ورزیدن و یعنی کار کردن، عمل کردن، تلاش پیایی است. (bzhik.ir)

الف) تمرین ب) ورزش ج) فعالیت د) تربیت

گزینه ۲ صحیح است. ورزشاز نظر لغوی، اسم مصدر است به معنی ورزیدن و یعنی کار کردن، تلاش پیایی و معادل

آن در زبان انگلیسی Sport است.

۳. در ورزش هدف، افراد از طریق فعالیت‌های جسمانی ساختارمند انجام می‌شود و مسئولیت این امر

با می‌باشد. (bzhik.ir)

الف) توانمندسازی - خانواده ب) توانمندسازی - مربیان ورزشی

ج) عضله‌سازی - نظام حکومتی د) سلامت‌سازی - وزارت ورزش

گزینه ۲ صحیح است. ورزش با هدف توانمندسازی افراد از طریق فعالیت‌های جسمانی ساختارمند انجام میشود و مسئولیت این

امر با مربیان ورزشی میباشد

۴. با هدف متعادل سازی انسان‌ها به وسیلهٔ تعلیم است. (bzhik.ir)

الف) تربیت بدنی ب) سلامت‌سازی ج) تمرین جسمی د) بازی

گزینه ۱ صحیح است.

۵. کدامیک از گزینه‌های زیر جزء ابعادی که معلم تربیت بدنی دانش آموزان را در آن حیطه آموزش می‌دهد،

نیست؟ (bzhik.ir)



الف) علمی

ب) عاطفی

ج) فرهنگی

د) اجتماعی

گزینه ۳ صحیح است.

معلم تربیت بدنی مانند سایر معلمان که بر اساس محتوای درس خود انسان‌ها را در ابعاد مختلف علمی، عاطفی، اخلاقی و اجتماعی در مدارس آموزش می‌دهند، باعث تقویت جسم و روان انسان‌ها می‌شود.

۶. «معلم تربیت بدنی» در کدام ابعاد انسان را در مدارس آموزش می‌دهد؟ (bzhik.ir)

الف) علمی

ب) عاطفی - اخلاقی

ج) اجتماعی

د) همه موارد

گزینه ۴ صحیح است.

۷. «آنها که اهل خدا هستند، هم ورزش روحی می‌کنند و هم ورزش جسمی» از کیست؟ (bzhik.ir)

الف) امام خمینی

ب) امام خامنه‌ای

ج) آیت‌الله مطهری

د) حضرت علی (ع)

گزینه ۱ صحیح است.

۸. کدام یک از گزینه‌های زیر صحیح است؟ (bzhik.ir)

الف) بازی‌ها برای اجرا نیاز به فضای باز و تجهیزات ورزشی دارند.

ب) بازی‌ها به صورت فیزیکی و در حالت ایستاده انجام می‌شود.

ج) بازی‌ها میتوانند بدون نیاز به وسیله یا مکان خاص انجام شوند.

د) همه موارد صحیح

گزینه ۳ صحیح است.

بازی بدون نیاز به وسیله یا مکانی خاص قابل اجرا است اما بازی همیشه لزوماً با فعالیت جسمانی همراه نیست و میتوان آن را به صورت نشسته و با استفاده از دستگاه‌های «الکترونیکی خاص» نیز انجام داد.

۹. کدام فعالیت با هدف ایجاد نشاط و رضایت خاطر فرد از طریق فعالیت‌های خودجوش که حتی با قوانین

اختیاری که مورد قبول بازیکنان است انجام می‌شود؟ (bzhik.ir)

الف) تربیت بدنی

ب) سلامت‌سازی

ج) تمرین جسمی

د) بازی

گزینه ۴ صحیح است.



۱۰. کدام گزینه درباره بازی صحیح نمی‌باشد؟ (bzhik.ir)

الف) بدون نیاز به وسیله یا مکانی خاص قابل اجرا نیست.

ب) همیشه لزوماً با فعالیت جسمانی همراه نیست.

ج) می‌توان آن را به صورت نشسته و با استفاده از دستگاه‌های (الکترونیکی خاص) نیز انجام داد.

د) بازی وسطی، گرگم به هوا و هفت سنگ نمونه‌هایی از بازی‌ها می‌باشند.

گزینه ۱ صحیح است.

۱۱. ریشه در فرهنگ ملت‌ها دارند و در بسیاری از آن‌ها «مهارت‌های زندگی» آموزش داده

می‌شود. (bzhik.ir)

الف) هویت

ب) ورزش

ج) تربیت بدنی

د) بازی

گزینه ۴ صحیح است.

بازی‌ها ریشه در فرهنگ ملت‌ها دارند و در بسیاری از آن‌ها «مهارت‌های زندگی» به افراد آموزش داده می‌شود.

۱۲. کدامیک از گزینه‌های زیر در حوزه ورزش مجموعه‌ای از رقابت‌های سازمان یافته که در یک محدوده زمانی

و مکانی مشخص انجام می‌گیرد، محسوب می‌شود؟ (bzhik.ir)

الف) تربیت بدنی

ب) گیم

ج) مسابقه

د) تفریح

گزینه ۲ صحیح است.

گیم در فرهنگ لغت فارسی به معنی بازی تعبیر شده است اما اصطلاحاً در حوزه ورزش مجموعه‌ای از رقابت‌های سازمان یافته در یک محدوده زمانی و مکانی مشخص را «گیم» گویند.

۱۳. کدام گزینه درباره گیم صحیح نیست؟ (bzhik.ir)

الف) بر اساس منشور بازی‌ها، هدف اصلی این بازی‌ها حضور ورزشکاران همه کشورهای، بدون توجه به جنسیت، نژاد، رنگ، مذهب و... است.

ب) یکی از اهداف این است در کنار کسب رکوردهای ورزشی، ارتباطات دوستانه و سالمی در بین ملت‌ها برقرار گردد.



ج) در فرهنگ لغت فارسی به معنی بازی تعبیر شده است.

د) فعالیتی است که در آن یک فرد یا تیم با سایر افراد یا تیمها به رقابت می‌پردازند.

گزینه ۴ صحیح است.

۱۴. کدام مورد فعالیتی است که در آن یک فرد یا تیم با سایر افراد یا تیمها به رقابت می‌پردازند؟ (bzhik.ir)

الف) ورزش (ب) مسابقه (ج) گیم (د) تمرین

گزینه ۱ صحیح است.

۱۵. کدامیک از گزینه‌های زیر به درستی هدف اصلی برگزاری بازیهای آسیایی و المپیک را بر اساس منشور

بازی‌ها بازتاب نمی‌دهد؟ (bzhik.ir)

الف) تشویق به ارتباطات دوستانه و سالم بین ملت‌ها

ب) تاکید بر کسب رکوردهای ورزشی

ج) حضور ورزشکاران از تمام کشورها بدون تبعیض جنسیتی، نژادی یا مذهبی

د) ایجاد فضایی برای تبادل تجربیات ملت‌های مختلف

گزینه ۴ صحیح است.

بازی‌های آسیایی و المپیک که هر چهار سال یکبار برگزار می‌شود. بر اساس منشور بازی‌ها، هدف اصلی این بازی‌ها حضور ورزشکاران همه کشورها، بدون توجه به جنسیت، نژاد، رنگ، مذهب و... است تا در کنار کسب رکوردهای ورزشی ارتباطات دوستانه و سالمی در بین ملت‌ها برقرار گردد.

